

科目：社區衛生護理學 範圍：三段五級小考題 命題老師：趙明玲

N405.406.407

座號：

姓名：

總分：

1.	D	健康促進和疾病預防最大的區別是什麼？(A) 健康促進需要專業人員協助，而疾病預防則不必 (B) 健康促進是一種避免行為而疾病預防則是趨近行為 (C) 健康促進是單一的策略，而疾病預防是多樣全面的 (D) 健康促進是擴展健康潛能，而疾病預防則是阻止疾病危害健康。 ('00 師檢) 解析：健康促進的目的為增進宿主的身心健康、改變個人的易感受性，以提高宿主抵抗致病因子侵襲的能力。內容包含營養攝取、衛生乾淨的住家環境等。醫療團對成員藉由衛生教育的宣導，改善民眾的健康信念與保健行為。
2.	D	「健康促進」在三段五級預防中是屬於哪一段哪一級的預防？(A) 次段二級 (B) 次段一級 (C) 初段二級 (D) 初段一級。 ('04 師檢) 解析：「健康促進」為初段預防中的第一級預防，主要目的是增進宿主的身心健康、改變個人的易感受性，以提高宿主抵抗致病因子侵襲的能力。
3.	B	有關健康促進的敘述，何者正確？(A) 初段預防，其主要措施如定期篩檢、特殊營養等 (B) 初段預防，其主要措施如婚姻諮詢和性教育、提供適當之工作環境 (C) 次段預防，其主要措施如傳染病的預防、篩檢、調查 (D) 次段預防，其主要措施如個人衛生、致癌物質的防護。 ('03 師檢)
4.	B	下列何項活動是屬於對社區中老人所推展的健康促進活動？(A) 定期血糖篩檢 (B) 開辦健康體能班 (C) 社區中護理之家的設置 (D) 糖尿病老人的家庭訪視。 ('03 師檢)
5.	A	下列哪兩項措施，適合於疾病易感期時實施？1 預防注射 2 定期體檢 3 職能復健 4 住院治療。(A) 1.2 (B) 2.3③ (C) 3.4 (D) 1.4。 ('03 師檢)
6.	B	疾病易感期（健康促進） 預防 SARS 感染勤洗手屬於三段五級學說中之下列何者？(A) 初段預防第一級 (B) 初段預防第二級 (C) 次段預防第三級(D) 三段預防第五級。 ('03 專高)
7.	D	公共衛生護理人員鼓勵慢性病患持續服藥，係屬於三段五級中的：(A) 促進健康 (B) 特殊保護 (C) 早期診斷及適當治療 (D) 限制殘障。 ('03 專高)
8.	A	在嚴重呼吸道窘迫症候群（SARS）肆虐臺灣期間，醫護人員戴 N95 口罩執行護理工作，在三段五級健康學說中，主要屬於何項？1 第一段預防 2 第二段預防 3 特殊保護 4 早期診斷，早期治療。(A) 1.3 (B) 1.4 (C) 2.3 (D) 2.4。 ('04 專普)
9.	C	下列何者是屬於三段五級預防中的第一級預防？(A) 慎防過敏來源 (B) 特殊體檢 (C) 提供合適的工作娛樂 (D) 培養個人衛生。 ('04 專高)
10.	D	根據三段五級預防，「婚姻座談和性教育」是屬於：(A) 限制殘障 (B) 早期診斷和適當治療 (C) 特殊保護 (D) 健康促進。 ('04 師檢)
11.	C	下列何者是屬於三段五級預防中的第一級預防？(A) 慎防過敏來源 (B) 特殊體檢 (C) 提供合適的工作娛樂 (D) 培養個人衛生。 ('04 專高) 解析：(A) (D) 為第二級特殊保護；(B) 為第三級早期診斷與治療。
12.	A	下列何者屬於三段五級預防學說的初段預防第一級？(A) 加強衛生教育 (B) 接受預防接種 (C) 實施篩檢 (D) 選擇性的工作介紹。 ('04 專高)
13.	B	老人流感疫苗的接種是屬於三段五級中哪一階段的疾病預防？(A) 第一段第一級 (B) 第一段第二級 (C) 第二段 (D) 第三段。 ('04 專高)
14.	B	下列哪些是屬於三段五級預防中的「健康促進」？1 衛生教育 2 實施預防注射 3 篩選

		<p>檢定 4 預防意外事件 5 定期體檢 6 注意營養。(A) 1.2.4 (B) 1.5.6 (C) 2.3.5 (D) 3.4.6。('04 師檢)</p> <p>解析：實施預防注射是第一段第二級的「特殊保護」；3 篩選檢定是第二段第三級的「早期診斷和適當治療」；4 預防意外事件是第一段第二級的「特殊保護」。</p>
15.	A	<p>下列有關健康促進的敘述，何者為正確？1 是屬於疾病易感期的預防工作 2 並未針對特別對象 3 不包括衛生教育工作 4 強調由專業人員的力量完成 (A) 1.2 (B) 2.3 (C) 3.4 (D) 1.4。('05 專高)</p> <p>解析：健康促進的目的為增進宿主的身心健康、改變個人的易感受性，以提高宿主抵抗致病因子侵襲的能力。內容包含營養攝取、衛生乾淨的住家環境等。醫療團對成員藉由衛生教育的宣導，改善民眾的健康信念與保健行為。</p>
16.	A	<p>下列有關健康促進的敘述，何者為正確？1 是屬於疾病易感期的預防工作 2 並未針對特別對象 3 不包括衛生教育工作 4 強調由專業人員的力量完成 (A) 1.2 (B) 2.3 (C) 3.4 (D) 1.4。('05 專高)</p>
17.	A	<p>下列何種家庭護理措施，是屬於三段五級預防範圍中「健康促進」的首要工作？(A) 與家庭成員共同設計，並執行均衡的飲食計畫 (B) 教導家庭成員認識與疾病營養有關的知識 (C) 將家庭中有憂鬱症徵兆者，轉介相關機構 (D) 教導家庭成員認識與中風有關的危險徵兆。('05 專高)</p>
18.	A	<p>健康促進及特殊保護，在疾病自然史的哪一期推展，最為合適？(A) 易感染期 (B) 症候前期 (C) 臨床期 (D) 復健期。('05 專高)</p> <p>解析：健康促進與特殊保護皆屬初級預防的階段，而初級預防主要是依照疾病自然史中的易感染期特質而設計。</p>
19.	A	<p>下列何措施適合於症狀前期介入，以避免臨床症狀的產生？(A) 篩檢 (B) 衛生教育 (C) 改善環境衛生 (D) 生理及心理的復健。('06 專普)</p>
20.	B	<p>有關「健康促進」在流行病學三級預防措施上的敘述，下列何項正確？(A) 屬於早期診斷早期治療的預防工作 (B) 屬於疾病易感期的預防工作 (C) 目的是在於去除病因 (D) 所採取的預防工作應是篩檢或調查。('06 專普)</p>
21.	A	<p>推行學生體適能是屬於預防學說哪一層級的工作？(A) 初段預防的健康促進 (B) 初段預防的個人衛生指導 (C) 次段預防的特殊保護 (D) 三段預防的避免惡化。('06 專普)</p>
22.	D	<p>每年秋天施打的「老人流行性感冒疫苗」，是屬於三段五級健康學說中的哪一層級？(A) 促進健康 (B) 早期診斷、早期治療 (C) 限制殘障 (D) 特殊保護。('07 專高)</p>
23.	B	<p>下列哪一項活動是屬於健康促進？(A) 定期篩檢、提供特殊營養 (特殊保護)(B) 婚姻諮詢和性教育、提供安全之工作環境 (C) 傳染病的預防、篩檢、調查 (D) 個人衛生、致癌物質的防護 (特殊保護)。('07 專高)</p>
24.	C	<p>衛生所護士在社區中對 40 歲民眾篩檢血糖，以便發現潛在性糖尿病的案例。這是屬於三段五級預防工作的第幾級工作？(A) 第一級 (B) 第二級 (C) 第三級 (D) 第四級。('07 專高)</p>
25.	A	<p>下列哪一項工作是行政院衛生署為達到健康促進的目標而制定的？(A) 菸害防制 (B) 視力保健 (C) 職業病防治 (D) 事故傷害防制。('08 專普)</p>
26.	B	<p>下列何者屬於保護性健康服務？(A) 高血脂防治講座 (B) 職場噪音管制方案 (C) 校園兩性教育 (D) 性暴力防治專線服務。('08 專高)</p>
27.	A	<p>在我國醫療保健體系中，下列何者屬於預防保健服務？1 健康篩檢 2 緊急救護 3 安全</p>

		社區認證 4 日間照護。(A) 1.2.3 (B) 1.2.4 (C) 1.3.4 (D) 2.3.4。(’08 專高)
28.	A	下列何種案例是屬於三段五級預防模式中初段第二級預防工作？(A) 45 歲的婦女加強鈣質攝取 (B) 同學被診斷為開放性肺結核，而自己接受胸部 X 光篩檢 (C) 中風病人經急性醫療服務後，接受復健治療 (D) 每個人應每年接受體檢。(’08 專高)
29.	A	在心臟血管疾病的預防措施中，提供民眾有關低脂肪飲食及規律運動的諮商是屬於三段五級預防中的哪一級？(A) 第一級(B) 第二級 (C) 第三級 (D) 第四級。(’08 專高)
30.	D	成功的篩檢計畫之特性為下列何者？1 有效的 2 迅速的 3 須有專業人員一對一服務 4 無害的 5 低產量的 (low yield)。(A) 1.3.4 (B) 1.4.5 (C) 2.3.5 (D) 1.2.4。’09 專高)
31.	B	有關易感性群體 (vulnerable population group) 的敘述，下列何者錯誤？(A) 是群體 (population) 中之次群體 (sub-population) (B) 每個國家中的易感性群體是相同的 (C) 易感性群體有較差的健康結果 (D) 易感性群體較會暴露於健康危險因子。(’09 專高)
32.	A	健康促進之衛生教育工作適合在疾病自然史的那一期推動？(A) 易感期 (B) 症候前期 (C) 臨床期 (D) 殘障期。(’05 專高)(’07 專普)(’09 專普)
33.	C	三段五級的疾病預防觀念中，對於長久暴露在危險因子且尚未有臨床症狀，但身體機能上可能發生改變的個案，應採用何種預防措施？(A) 促進健康 (B) 特殊保護 (C) 早期診斷和適當治療 (D) 限制殘障。(’09 專普)
34.	C	下列何者屬於促進性健康服務？(A) 有毒物品管制 (B) 意外災害預防 (C) 學童菸害防治講座 (D) 高血壓防治。(’09 專高)
35.	D	下列何種案例是屬於三段五級預防中的初段第一級？(A) 45 歲的婦女加強鈣質攝取 (B) 同學被診斷為開放性肺結核，而自己接受胸部 X 光篩檢 (C) 中風病人經急性醫療服務後，接受復健治療 (D) 每個人應每年接受體檢。(’10 專高)
36.	B	下列何者不屬於預防性健康服務？(A) 產前檢查 (B) SARS 疫情調查 (C) 飲水中加氟 (D) 壓力調適。(’11 專高)
37.	A	三段五級預防中，何者適用於疾病自然史中的易感期？(A) 健康促進 (B) 早期診斷 (C) 限制殘障 (D) 復健。(’11 專普)
38.	B	次段預防 (早期診斷及適當治療) 以疾病分期而言，三段五級預防中的次段預防屬於：(A) 易感受期，應該促進健康及特殊保護 (B) 臨床初期，應當早期診斷及適當治療 (C) 臨床期，給予適當治療並限制殘障 (D) 復原期，要能協助復健並限制殘障。(’03 師檢)
39.	C	對於高齡產婦採取優生保健檢查是屬於三段五級預防保健工作中的第幾級預防工作？(A) 一 (B) 二 (C) 三 (D) 四。(’04 師檢)
40.	B	下列何者是屬於三段五級中的第二段預防工作？1 小兒麻痺疫苗接種 2 子宮頸抹片篩檢 3 產前檢查 4 提供正確的性教育知識。(A) 1.2 (B) 2.3 (C) 3.4 (D) 1.3。(’08 專高)
41.	C	將社區中篩檢尿蛋白檢查結果「+++」的個案轉介至社區醫療院所做進一步確認，是屬於三段五級預防中的哪一級？(A) 促進健康 (B) 特殊保護 (C) 早期診斷 (D) 限制殘障。(’11 專高)
42.	D	限制殘障 公共衛生護理人員鼓勵慢性病患持續服藥，係屬於三段五級中的：(A) 促進健康 (B) 特殊保護 (C) 早期診斷及適當治療(D) 限制殘障。(’03 專高)

43.	D	三段五級預防工作中，第三段預防的主要目的為：(A) 適當治療 (B) 使不發生疾病 (C) 預防危險因子的產生 (D) 恢復健全有效的機能。(’05 專高) 解析：三段預防的目的乃是解除疾病所帶來的殘障，以恢復健全有效的機能。
44.	C	居家照護屬於三段五級預防工作的哪一段？(A) 第一段 (B) 第二段 (C) 第三段 (D) 不屬於三段五級的預防工作。(’08 專普)
45.	C	下列何種案例屬於第三段五級預防工作？(A) 45 歲的婦女加強鈣質攝取 (B) 同學被診斷為開放性肺結核，而自己接受胸部 X 光篩檢 (C) 中風病患經急性醫療服務後，接受復健治療 (D) 每個人應每年接受體檢。(’09 專高)
46.	B	下列何者是公共衛生護理師對社區民眾所提供的第三段預防服務？(A) 提供社區居民胸部 X 光攝影 (B) 教導糖尿病患足部傷口換藥技術 (C) 教導外籍配偶照顧新生兒的方法 (D) 協助居民保持環境衛生。(’11 專高)
47.	B	公共衛生護理師每年為社區老年民眾施打流行感冒疫苗，屬於三段五級的哪一段的預防？(A) 第一段預防的健康促進 (B) 第一段預防的特殊保護 (C) 第二段預防的早期診斷 (D) 第三段預防的限制殘障。(’12 專高)
48.	B	公衛護理師協同環保人員採集社區中工廠的排放水，以檢驗水質淨化程度，屬於三段五級的哪一段預防？(A) 初段預防的健康促進 (B) 初段預防的特殊保護 (C) 二段預防的早期發現 (D) 三段預防的限制殘障。(’13 專高)
49.	A	某學校要求學生每天跑步 15 分鐘，以維持適當體位，從預防疾病的概念而言，此措施屬於：(A) 第一段第一級的預防 (B) 第一段第二級的預防 (C) 第二段第三級的預防 (D) 第三段第四級的預防。(’13 專高)
50.	C	為社區中 30 歲以上婦女舉辦子宮頸癌防治衛生教育，並同時提供子宮頸抹片篩檢，此一活動是屬於三段五級預防中的哪些概念？1 促進健康 2 特殊保護 3 早期診斷 4 早期治療。(A) 1.2 (B) 2.3 (C) 1.3 (D) 3.4。(’13 專高)
51.	C	有關預防性健康服務的內涵，下列何者錯誤？(A) 預防接種 (B) 家庭計畫 (C) 職業安全與衛生 (D) 性病防治。(’14 專高)