母乳哺餵

班級：5N三年級 座號： 姓名：

1. 有關母乳的保存，下列敘述何者正確？(A)室溫下，初乳可以保存6～10 小時(B)室溫下，成熟乳可以保存12～24 小時(C)母乳置放於4℃以下的冷藏室內，成熟乳可以存放5 天(D)母乳置放於0℃的冷凍層內，至多可保存2 個月。
2. 下列何者是嬰兒能正確含住乳房的表徵？(A)下唇往外翻並呈C形　(B)下巴與乳房是有距離的　(C)可以聽到嬰兒的嘖嘖聲　(D)下唇下方的乳暈，較上唇上方乳暈露出得多。
3. 何者與泌乳素（prolactin）之作用有關？①抑制排卵②排乳反射（let-down reflex）③乳汁形成④乳管增殖生長。(A)①②　(B)②③　(C)③④　(D)①③。
4. 何者不屬於母嬰親善醫院認證中，幫助哺餵母乳成功的步驟？(A)有正式文字的哺育母乳政策，並和所有醫療人員溝通　(B)幫助產婦在產後半小時內，開始哺餵母乳　(C)實施每天8小時母嬰同室　(D)鼓勵依嬰兒之需求餵奶。
5. 產後餵母奶，致使排卵延遲，主要是下列何者的作用？(A)雌性素（estrogen）　(B)泌乳激素（prolactin）　(C)黃體素（progesterone）　(D)催產激素（oxytocin）。
6. 哪一項敘述，不是嬰兒正確吸奶的表徵？(A)嬰兒的頭部與下巴呈一直線，且身體緊貼著母親，下巴貼著乳房　(B)嬰兒嘴巴下方露出較多乳暈　(C)嬰兒慢慢的吸吮，並聽到吞嚥聲　(D)餵奶時，乳房看起來圓圓的。
7. 母嬰親善醫院認證評鑑，最主要的目的為：(A)鼓勵推動母乳哺育，並增加母乳哺餵率　(B)提供產前照顧，減少早產兒的出生　(C)推動優生保健，減少畸形兒的出生　(D)加強產後照顧，使產婦能早期出院。
8. 世界衛生組織，對嬰幼兒營養及餵食的建議，下列敘述何者正確？(A)嬰兒四個月就應開始添加副食品，以補充母奶營養之不足　(B)母乳中含有免疫抗體只能持續六個月，所以六個月後就應改餵牛奶，以補充鐵及鈣　(C)完全哺餵母奶六個月後添加副食品，仍可持續哺餵母乳到兩歲　(D)目前配方奶的營養成分已與母乳類似，故可以取代母乳。
9. 下列何者為母嬰親善醫院所推行的十大步驟，可以協助母親成功的哺餵母乳？(A)幫助產婦在產後4小時後，即開始哺餵母乳　(B)實施每天8小時母嬰同室　(C)鼓勵依嬰兒之需求餵奶　(D)餵母乳的嬰兒，當嬰兒哭鬧時，可以給予安撫奶嘴。
10. 何種荷爾蒙可刺激產後子宮收縮？(A)雌性素（estrogen）　(B)激乳素（prolactin）　(C)黃體素（progesterone）　(D)催產素（oxytocin）。
11. 母乳的保存，下列敘述何者正確？(A)室溫下，初乳可以保存6～10小時　(B)室溫下，成熟乳可以保存12～24小時　(C)母乳置放於4℃以下的冷藏室內，成熟乳可以存放5天　(D)母乳置放於0℃的冷凍層內，至多可保存2個月。
12. 太太為職業婦女，擔心在坐月子返回工作崗位時，不知如何才能繼續哺餵母乳。下列護理人員給予的建議，哪一項不合適？(A)在坐月子期間，即建立成功的泌乳　(B)家人的支持與鼓勵，並可參加哺乳支持團體　(C)上班時定時將乳汁擠於集奶袋中，置於冰箱中保存　(D)上班時，請家人餵牛奶，下班後再餵母乳。
13. 陳太太下午5點後開始執行母嬰同室，男嬰在床邊哭得很大聲，下列何項陳太太的反應顯示她對哺餵母乳的認知正確？(A)讓孩子繼續哭，孩子哭累就會停了　(B)下床將孩子抱起來搖一搖，按撫一下　(C)側躺在床上，以臥姿餵奶　(D)通知護理人員，將孩子送回嬰兒室。
14. 下列何者不是產後早期給予新生兒吸吮母乳之目的？(A)刺激母乳的分泌　(B)促使新生兒膽紅素的排出　(C)預防新生兒生理性體重減輕　(D)促進親子依附關係。
15. 王太太第一胎，哺餵母乳，她一直擔心不知道寶寶吃的飽不飽，詢問護理人員。下列何種徵象最可能顯示嬰兒並沒有吃飽？(A)平均每2～4小時餵食一次　(B)一天解尿6～8次　(C)每次吸吮5分鐘後，寶寶就睡著了，但不足一小時又哭鬧　(D)體重一個月約增加0.5公斤。
16. 減輕產婦哺餵母乳時的乳頭疼痛或受傷，下列哪一項護理措施除外？(A)教導產婦採取正確的姿勢哺乳，讓嬰兒將乳頭及乳暈含在口中　(B)增加餵奶的次數，減少新生兒用力吸吮的機會　(C)停止餵奶前，先以小指放入嬰兒口中後再移出乳頭　(D)每次餵奶前，使用肥皂清潔乳頭。
17. 王太太G1P1產後第一天，發現自己的乳頭凹陷，害怕無法順利餵奶，詢問護理人員相關問題。下列回答何者不適當？(A)乳頭凹陷於產前就應從事牽引拉出，於產後再矯正效果有限　(B)孩子吸奶是吸乳房而非乳頭，我們讓嬰兒盡早吸吮乳房，看看乳頭情形會不會改善　(C)可試試不同的姿勢，看看孩子會不會吸到奶水　(D)可以運用吸奶器刺激乳頭突出，讓孩子可順利含住乳房。
18. 王太太產後三天，自訴感覺乳房腫脹，隱隱作痛，嬰兒吸母乳時並感覺下腹疼痛。針對此情況，下列敘述何者正確？(A)乳房會痛乃因乳腺管阻塞，無法餵奶了　(B)是腦下垂體後葉釋出泌乳素，造成排乳反射而脹奶　(C)嬰兒吸吮乳房時，王太太會感覺子宮收縮痛，這是正常的反應　(D)乳房會疼痛，護理人員應向醫師反應，懷疑是否是乳癌的先兆。
19. 預防產後乳房充盈（breast engorgement）的發生，下列護理措施何者最正確？(A)指導增加哺餵母乳的頻率與次數　(B)提供支持性胸衣　(C)乳房冷敷　(D)教導牽引乳頭。
20. 有關促進乳汁分泌的敘述，何者錯誤？(A)嬰兒吸吮越多，乳汁即分泌越多　(B)每次餵完奶後，可排空乳房，以維持乳汁持續分泌足夠的量　(C)奶脹時，應增加哺餵的次數　(D)夜間可以不需要哺餵母乳，因為產婦若太疲倦，會影響乳汁的分泌。
21. 有關哺餵母乳之相關敘述，何者正確？(A)正確哺餵母乳的方式應該是兩邊乳房交替餵，每次每邊只餵5～10分鐘　(B)乳頭受傷常見原因為嬰兒吸吮乳頭時間過久　(C)哺餵母乳可減少母親罹患乳癌的機會　(D)若嬰兒吸收力較差時，宜用配方奶餵食。
22. 王太太為職業婦女，第一胎，懷孕20週，尚未決定是否哺餵母乳，護理人員告訴王太太母乳與牛乳之不同點時，下列何種說法是正確的？(A)母乳中的蛋白質較牛乳高，有助嬰兒生長發育　(B)母乳中含較多的飽和脂肪酸，易於消化吸收　(C)牛乳中乳糖含量較高，嬰兒易發胖　(D)母乳中含免疫抗體IgA，可以減少嬰兒呼吸道及腸胃道受到感染的機會。
23. 母乳與牛奶的差異，下列何者正確？(A)牛奶含有較多的不飽和脂肪酸，易於消化吸收　(B)母乳含較高的蛋白質，可促進新生兒生長發育　(C)牛奶含較高的乳糖，可以增加新生兒的熱量　(D)母乳中含IgA，可以保護新生兒減少感染的機會。
24. 護理人員教導何太太認識新生兒適宜哺餵的時機與其行為線索，下列何項敘述最正確？(A)新生兒呼吸規律、眼睛大而亮、手掌放鬆無尋乳反射　(B)新生兒眼睛忽張忽閉、反應遲緩、吸吮反射不強烈　(C)新生兒手握拳朝軀幹屈曲、臉有精神、對刺激有反應　(D)新生兒身體的緊張緩解、無面部與眼睛活動、呼吸規律。
25. 何太太問護理人員，當新生兒無飢餓與不舒適之行為線索但卻哭泣時應如何處理，下列何項護理指導最正確？(A)應立即抱起哭泣新生兒，以增進其安全感　(B)提供安撫奶嘴，以滿足新生兒的吸吮需求　(C)新生兒先嚐試自我安撫，15秒後仍哭泣母親才安撫　(D)哭泣是一種身體活動，因此應不予以理會。
26. 下列何者為民國96年行政院衛生署「母嬰親善醫院」認證的要項？(A)醫院生產率多寡　(B)產後純母乳哺育率多寡　(C)新生兒存活率多寡　(D)醫院周產期醫療網制度。
27. 下列何項不是目前行政院衛生署推動母嬰親善醫院的認證項目之一？(A)母嬰同室　(B)醫護人員哺乳在職教育　(C)產檯母嬰肌膚接觸　(D)準父親陪產。
28. 王太太第一胎，自然生產，已開始哺餵母乳，產後第3天有奶脹，且感覺疼痛不適，此時合適的護理措施為何？(A)穿較緊的胸罩或使用束胸　(B)冰敷乳房　(C)增加餵奶次數　(D)增加水分的攝取。
29. 李太太問及回家後要如何判斷寶寶吃母乳的量是否足夠時，下列哪項敘述錯誤？(A)平均每2～4小時需要餵食1次，平均1天餵8次　(B)每天至少有6次小便，尿布重且尿的顏色不是深黃色　(C)每次吸吮5分鐘後，寶寶就安靜睡著了　(D)寶寶體重維持在生長曲線30～50％。
30. 李太太想在母乳哺餵6個月後斷奶（離奶），下列何者不適當？(A)離奶前1週開始減少母乳哺餵（或擠奶）次數　(B)避免刺激乳房之措施，如熱敷、乳房按摩等　(C)每天攝取3,000 c.c.生麥芽水　(D)著合身且具支托性的胸罩。
31. 有關哺餵母乳之相關敘述，下列何者錯誤？(A)打過退奶針的產婦，就不適合再餵母乳　(B)哺餵母乳可促進產婦子宮的復原　(C)餵母乳比餵配方奶的產婦，每天需攝取較多的熱量　(D)剖腹產的產婦可以與自然產的產婦在同樣的時間開始哺餵母乳。
32. 母親有下列哪種情況時，不適合哺餵母乳？(A)有乳腺炎　(B)為B型肝炎帶原者　(C)使用免疫抑制劑　(D)已打過退奶針。
33. 退奶藥Parlodel主要是下列何者的抑制劑？(A)泌乳激素　(B)黃體素　(C)動情素　(D)催產素。
34. 有關產後4個月內婦女對奶水不足或嬰兒拒絕吃母乳的擔憂，下列護理師的反應何者較不恰當？(A)嬰兒頭轉來轉去尋乳，是正常的行為不是拒食　(B)多數母親仍有足夠奶水只是缺乏自信心　(C)建議母親擠出奶水，了解泌乳量　(D)如果嬰兒生長曲線並未落後，建議母親不需太早添加副食品。
35. 母嬰同室時，下列何者為預防新生兒感染的最重要原則？(A)母嬰同室時，新生兒會接觸較多的人，最好不要回嬰兒室照護，以避免交互感染　(B)指導讓新生兒吸吮母親乳房前，需先用清水或酒精棉球擦拭乳頭，以避免交互感染　(C)加強宣導與新生兒接觸之父母與家人，正確地洗手及洗手五時機觀念　(D)宣導與新生兒接觸之父母與家人，接觸新生兒時，需穿著乾淨衣物或隔離衣。
36. 下列哪些措施可協助母親成功哺餵母乳？①建立哺育母乳支持團體②提供嬰兒葡萄糖水③教導母親如何維持泌乳④實施12小時母嬰同室⑤鼓勵依寶寶需求哺餵母乳⑥協助產婦產後24小時後哺餵母乳⑦提供嬰兒安撫奶嘴。(A)①③⑤　(B)②④⑥　(C)①⑤⑦　(D)③④⑥。
37. 下列何者不是實施24小時母嬰同室所欲達到的目的？(A)可以增進親子依附關係　(B)可以促進成功的母乳哺餵　(C)以家庭為中心的護理照護　(D)母親自己照顧新生兒，可以減少護理人力。
38. 下列教導產婦哺餵母奶的方法與技巧，何者錯誤？(A)餵奶時母親應以手指輕壓乳暈上方，避免塞住嬰兒的鼻子　(B)嬰兒吸吮時如發出「嘖嘖」聲，表示嬰兒可能沒有正確含乳　(C)嬰兒體重及尿量變化為監測母乳哺餵是否足夠的方法　(D)建議可使用不同的姿勢餵奶，以改變對乳頭的壓力。
39. 下列母嬰親善醫院認證標準應採取的措施，何者正確？(A)醫院應有支持成功哺乳的政策　(B)對於純餵母乳的嬰兒提供安撫奶嘴　(C)產婦要求時，醫院可提供8小時的母嬰同室　(D)母乳哺餵初期，因為乳量不足，應常規地補充開水或葡萄糖水。
40. 護理師評估自然產產後第2天之產婦的會陰傷口時，下列哪種姿勢最適宜？(A)膀胱截石式　(B)側臥姿勢　(C)屈膝仰臥　(D)膝胸臥位。

41. 王女士G3P3，採母乳與配方奶混合哺餵，詢問護理師有關避孕的措施，下列回答何者恰當？(A) 產後要等到6週後才需避孕 (B) 月經未恢復前不須避孕(C) 產後最適合的避孕方式是使用保險套 (D) 產後1週即可開始服用口服避孕藥

42. 乳腺炎（mastitis）與乳房充盈（engorgement）之比較，下列何者錯誤？

(A) 患乳腺炎時通常為單側，乳房充盈為雙側(B) 患乳腺炎及乳房充盈之個案，皆有可能發燒(C) 患乳腺炎及乳房充盈之個案，皆感覺乳房腫脹與疼痛

(D) 二者皆易發生於產後1～4週

43.伍女士，G1P1，產後第3天，採親子同室。在親餵母乳時，詢問護理師：「我

很想給寶寶喝母乳，我要怎麼做才可以順利哺餵母乳？」下列敘述何者錯誤？

(A)母親的舒適狀態會影響泌乳，建議夜晚不哺餵(B) 鼓勵盡早哺餵，讓母親與新生兒習慣哺乳的過程(C) 教導舒適的哺乳姿勢，並以毛毯或枕頭支撐懸空處(D) 奶水建立後，每次餵奶盡可能一側吸吮10分鐘以上

44. 有關母乳與配方奶營養成分的比較，下列敘述何者錯誤？(A)母乳中的抗體

含量較配方奶多(B)母乳中鐵的含量較配方奶多(C)母乳中水份含量較配方

奶高(D)母乳中乳糖含量較配方奶高

45.有助於預防哺餵母乳造成的乳腺炎之護理措施，下列何者正確？(A)不限制

哺餵母乳次數(B)穿著較緊胸罩(C)等奶脹後再去餵奶(D)避免碰觸擠壓乳房

46.有關母奶哺餵的敘述，下列何者正確？(A)母奶消化所需時間為嬰兒配方奶的60%(B)母奶哺餵的嬰兒需每4小時哺餵1次(C)減少哺餵次數可以預防乳頭疼痛(D)使用時間表餵食，可以避免新生兒體重過低

47. 產後3天，張女士表示：「我的寶寶都吃不飽」，此時最適宜的回應為：(A)「所有的母親都有足夠的奶水哺餵她的寶寶，所以不要太擔心。」(B)「出生後2～3天寶寶所需的奶水量較少，因此這是正常的。」(C)「擔心、焦慮會影響奶水的分泌，請妳儘可能地放鬆，就可以解決了。」(D)「妳可以多告訴我一點哺餵寶寶的情形嗎？」

48. 排乳反射發生時，主要作用於何部位？(A)輸乳管的肌上皮細胞(B)乳泡周圍的肌上皮細胞(C)輸乳管的肌底層細胞(D)乳泡周圍的基底層細胞

49.有關餵母奶時乳房照護方法的敘述，下列何者正確？(A)每次餵奶前，須使

用清水清洗乳房(B)清洗乳房後，再擦乳液以防乾燥(C)一天清洗乳房的次數，以不超過3次為原則(D)乳房不需特別清洗，和身體其他部位一樣清潔即可

50.有關哺乳期無月經避孕法，下列敘述何者正確？(A)不管是純母乳哺餵或混合哺餵的婦女，避孕效果皆相同(B)只要有哺餵母乳，且婦女產後一直尚未有第一次月經來潮，其避孕效果可以持續超過一年以上(C)其懷孕率<2%，避孕效果並不比使用保險套差(D)雖然寶寶已添加副食品，只要有哺餵母乳，且婦女產後一直尚未有第一次月經來潮，其避孕效果仍可以持續

51.有關影響乳汁分泌多寡的因素，下列何者錯誤？(A)產婦的情緒(B)乳房的大小(C)餵母奶的次數(D)母奶移出情形

52.下列何種情況是新生兒最佳的餵奶時機？(A)新生兒哭泣時(B)母親出現噴

乳反射(C)新生兒伸出舌頭，有吸吮的動作(D)大約每2～3小時

53.健康足月新生兒可於出生後多久開始哺餵母乳？(A)立即(B)1小時後(C)4

小時後(D)8小時後

54.李女士哺餵母乳時很焦急的詢問護理師：「我不知道寶寶吃奶的動作正不正確」，下列回答何者錯誤？(A)嬰兒嘴巴張大，可看到下嘴唇外翻，即為正確含乳姿勢(B)含乳正確時，兩頰應該沒有凹陷的現象(C)含住乳頭，發出嘖嘖聲，表示正確含乳(D)若正確含乳，嘴巴會完全封閉成真空狀態

55. 李女士，33 歲，G2P2，產後3 個月，現純母乳哺餵，月經尚未回復，過去曾使用口服避孕藥，後來用保險套。有關護理師指導產後生育計畫，下列何者較不恰當？(A)可續用保險套(B)可使用子宮內避孕器(C)可口服含雌性素（estrogen）避孕藥(D)採用泌乳無月經法

