


 新北醫護管理專科學校
 New Taipei Junior College of Medical Care and Management

新生醫護管理專科學校解剖生理學(一)課程

第一章 緒論

護理科 高駿彬


 新北醫護管理專科學校
 New Taipei Junior College of Medical Care and Management

課程說明

■ **課程摘要**

□ 本課程為介紹人體各系統之組成及其生理功能，作為學習基礎醫學及各科護理學之基礎。

■ **課程目標**

1. 能認識人體各器官系統的組成、顯微構造及一般組織學。(對應八大核心之基礎生物醫學科學)
2. 能認識人體骨骼、肌肉、關節、循環系統之組成及其生理功能。(對應八大核心之基礎生物醫學科學)
3. 能培養學習解剖生理學之方法與習慣，以作為研讀基礎醫學及各科護理學的基礎。(對應八大核心之終身學習)


 新北醫護管理專科學校
 New Taipei Junior College of Medical Care and Management

本章大綱

- 解剖學與生理學的定義
- 人體組成的階層
- 生命的特徵
- 恆定
- 解剖學姿勢及解剖學術語
- 人體的剖面
- 體腔之區域劃分
 - (一)體腔
 - (二)腹盆腔之九分法
 - (三)腹盆腔之四象限


 新北醫護管理專科學校
 New Taipei Junior College of Medical Care and Management

解剖學與生理學的定義-1

■ **人體解剖學(human anatomy)：**

- 定義：是探討**人體構造**及**構造與構造**之間關係的學問。(表1-1)
- 分支：如**大體**(系統、局部)、**外科**、**體表解剖學**、**顯微**(組織學、細胞學)、**發育**(胚胎學)、**胚胎**、**病理**及**放射照相解剖學**。


 新嘉坡護理管理專科學校
 New Hong Kong College of Medical Care and Management

解剖學與生理學的定義-2

■ 表1-1：解剖學的分支

解剖學的分支	說明
(1) 大體解剖學gross anatomy	研究 不用藉助顯微鏡 即能看到的人體構造。
A. 系統解剖學systemic anatomy	研究人體之 各個器官 系統，如：神經系統或呼吸系統
B. 局部解剖學regional anatomy	研究人體之各個 特定部位 ，如：頭部或胸部。
(2) 外科解剖學surgical anatomy	研究外科手術中 特別重要的解剖特徵 。
(3) 體表解剖學surface anatomy	研究人體之 形態及表面特徵 。
(4) 顯微解剖學microscopic anatomy	研究 人體之顯微構造 。
A. 組織學histology	研究 組織 之顯微構造。
B. 細胞學cytology	研究 細胞 之顯微構造。
(5) 發育解剖學developmental anatomy	研究 受精卵至成體 之發育過程。
A. 胚胎學embryology	研究 受精卵至第八週 在子宮內之胚胎發育情形。
(6) 病理解剖學pathological anatomy	研究人體 因疾病 所產生之 構造變化 。
(7) 放射照相解剖學radiographic anatomy	以 放射線照相 (X射線) 技術研究人體之構造。


 新嘉坡護理管理專科學校
 New Hong Kong College of Medical Care and Management

解剖學與生理學的定義-3

■ 人體生理學(human physiology)：

- 定義：是探討人體各部分之功能的學問。
- 分支：
 - 如一般、系統、動物、人體、比較、應用（環境、臨床生理學或病理）生理學。
 - 生理學所涵蓋之範圍亦很廣泛，表1-2列出一些它所研究的類別。

■ 解剖學與生理學不能完全分開，**構造影響功能（如扁平足），功能決定構造。**


 新嘉坡護理管理專科學校
 New Hong Kong College of Medical Care and Management

解剖學與生理學的定義-4

■ 表1-2：生理學的分支

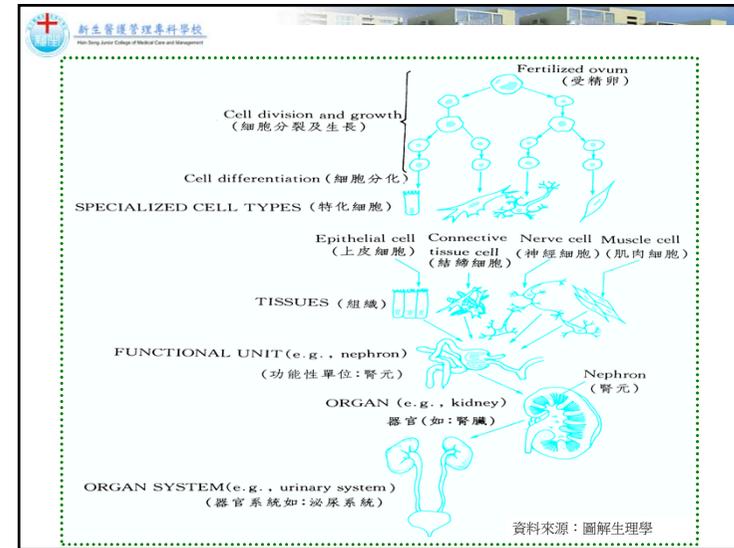
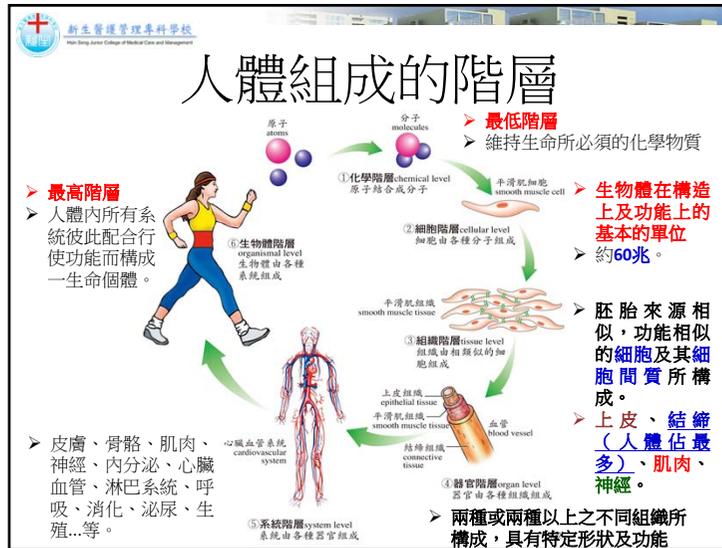
生理學的分支	說明
(1) 一般生理學general physiology	研究 一般生理學 作用，為生理學通論。
(2) 系統生理學systemic physiology	研究 各個器官系統特有的功能 ，為生理學各論如：神經生理學、消化生理學及內分泌生理學
(3) 動物生理學animal physiology	研究 動物 之生理功能。
(4) 人體生理學human physiology	研究 人體 之生理功能。
(5) 比較生理學 comparative physiology	比較各種動物間 功能行使之差異及演化上之關係 。
(6) 應用生理學applied physiology	
A. 環境生理學	研究 外在環境與生理學功能 之關係，例如 航空生理學及深海潛水生理學 。
B. 臨床生理學或病理生理學	根據臨床上之 病理學 基礎，推而了解 正常之身體功能 和 病理病變 間的關係。


 新嘉坡護理管理專科學校
 New Hong Kong College of Medical Care and Management

解剖學與生理學的定義-3

■ 解剖學與生理學不能完全分開

- 構造影響功能（如扁平足）。
- 功能決定構造。



人體組成的階層

階層 (次)	定義	舉例
一 化學階層	最低階層 ；維持生命所必須的所有化學物質。 →胞器：細胞核、粒線體、內質網、核糖體。	由原子組成糖類、蛋白質、脂肪、核酸。
二 細胞階層	生物體在構造上及功能上的基本單位。	肌肉細胞、神經細胞及血球細胞等，約60兆。
三 組織階層	胚胎來源相似，功能相似的細胞及其細胞間質所構成。	上皮、結締（人體佔最多）、肌肉、神經

人體組成的階層

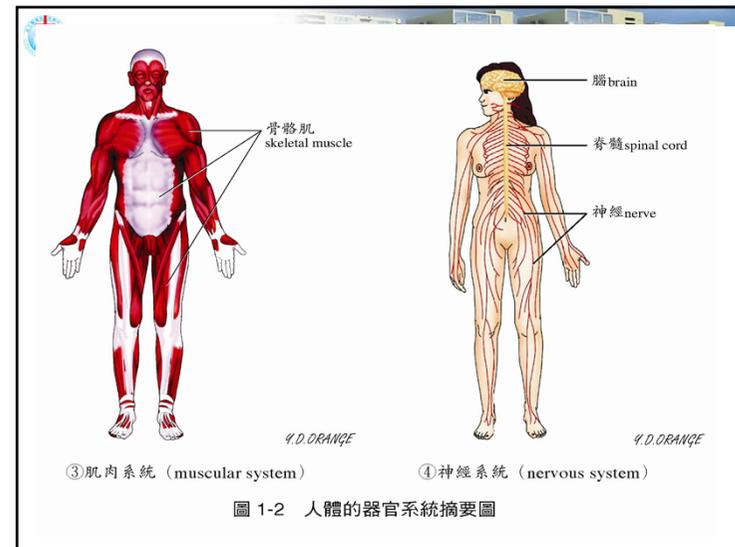
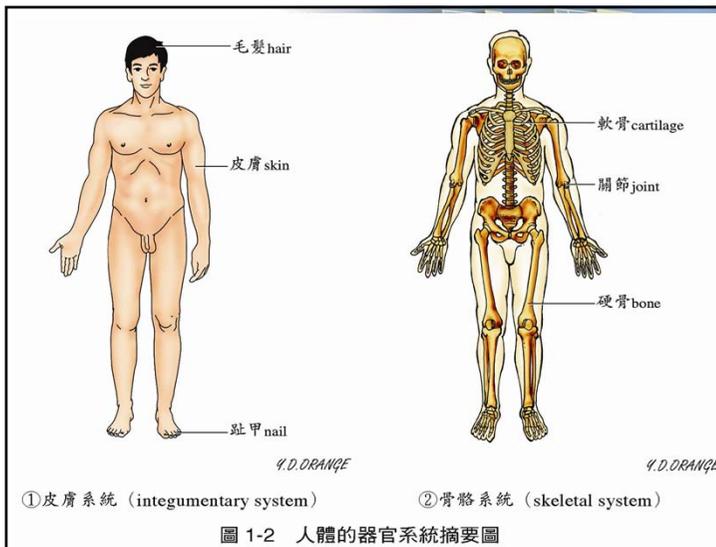
階層 (次)	定義	舉例
四 器官階層	兩種或兩種以上 之不同組織所構成具有特定形狀及功能。	肝臟、心臟、血管、肺、腦、胃。
五 系統階層	具有共同功能的相關器官所構成。 〔圖1-2；p. 1-6~1-8〕	皮膚、骨骼、肌肉、神經、內分泌、心臟血管、淋巴系統、呼吸、消化、泌尿、生殖...等。
六 生物體階層	最高階層 ，人體內所有系統彼此配合行使功能而構成一生命個體。本課程將探討人體主要系統之解剖構造與功能。	

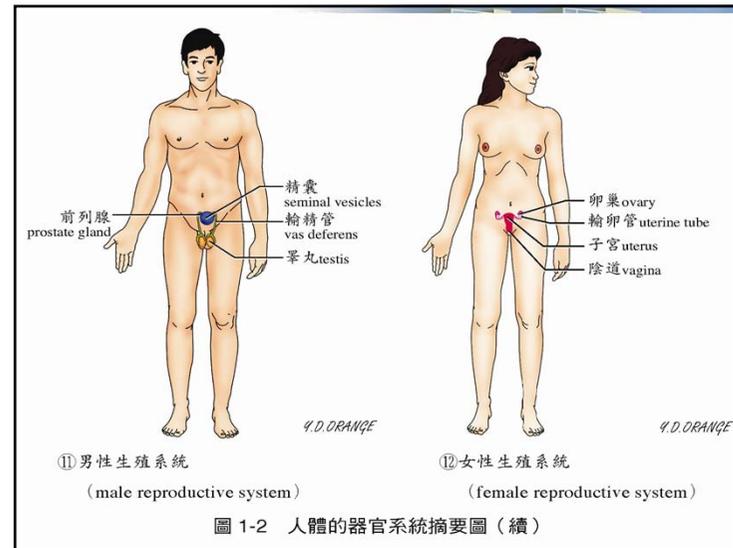
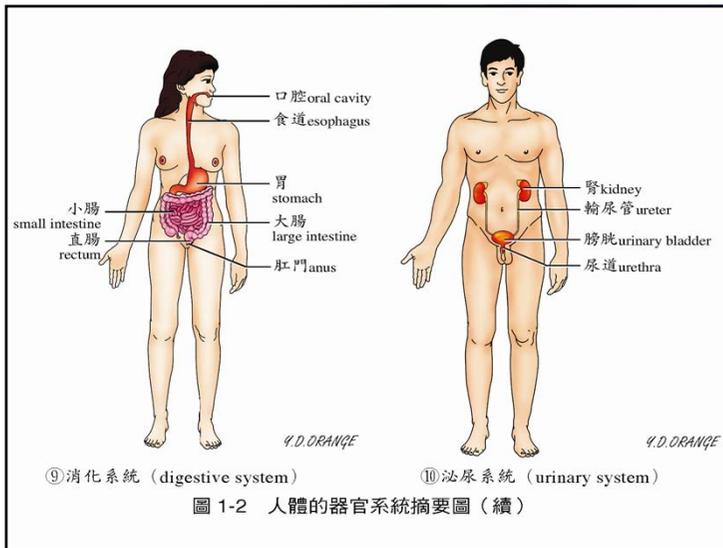
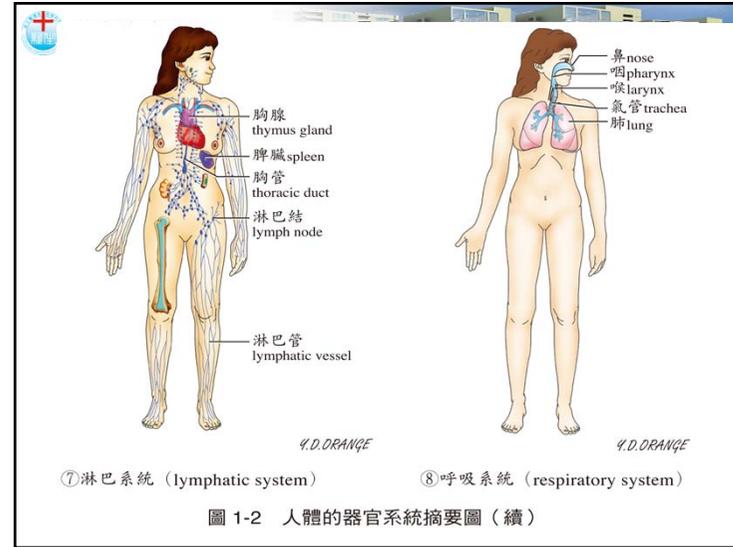
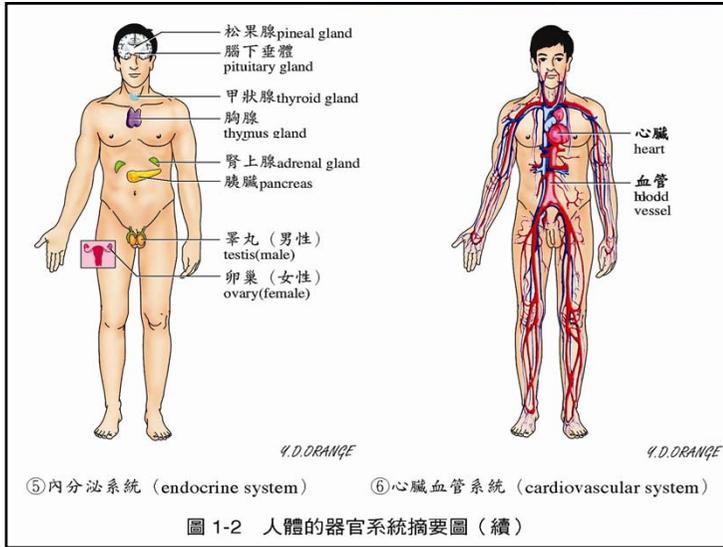
表 1-3 人體的主要系統、代表性器官及功能 (配合圖 1-2)

系統	器官	功能
皮膚系統 integumentary system	皮膚、毛髮、指甲、汗腺及皮脂腺。	幫助調節體溫、保護身體、排除廢物，及接受外在之溫度、壓力及痛等刺激。
骨骼系統 skeletal system	骨骼、軟骨、韌帶及關節。	支持及保護人體的軟組織，與肌肉配合產生運動，產生及貯存礦物質。
肌肉系統 muscular system	肌肉。	與骨骼配合以產生運動、維持姿勢，及產生熱量。
神經系統 nervous system	腦、脊髓、神經，及眼、耳等特殊感覺器官。	經由神經衝動而調節身體之活動。
內分泌系統 endocrine system	所有能產生激素之腺體，例如甲狀腺、腎上腺、腦下垂體等。	藉由心臟血管系統輸送激素而調節身體之活動。
心臟血管系統 cardiovascular system	血液、心臟、血管。	將氧、養分及激素等送至細胞，從細胞帶走二氧化碳及廢物，維持身體之酸鹼平衡，抵抗疾病，形成血塊以防止出血，及幫助調節體溫。

表 1-3 人體的主要系統、代表性器官及功能 (配合圖 1-2)

系統	器官	功能
淋巴系統 lymphatic system	淋巴、淋巴管及含淋巴組織之構造或器官，例如脾臟、胸腺、淋巴結及扁桃體。	將蛋白質及血漿送回心臟血管系統、將部分脂肪由消化道送至心臟血管系統、過濾體液、製造淋巴球，及抵抗疾病。
呼吸系統 respiratory system	鼻腔、咽、喉、氣管、支氣管及肺。	供給氧氣、排除二氧化碳及幫助調節身體之酸鹼平衡。
消化系統 digestive system	消化道，例如食道、胃、腸，及其相關之器官，例如唾液腺、肝臟、膽囊、及胰臟等。	將食物消化及吸收，以供細胞利用，並將不能被吸收的部分排出體外。
泌尿系統 urinary system	製造、收集及排除尿液之器官，包括腎臟、輸尿管、膀胱及尿道。	排除體內過多的水份、鹽類、及廢物，而協助維持體內水份及電解質的平衡。
生殖系統 reproductive system	產生精子與卵子的睪丸與卵巢，輸送精子與卵子的管道，及其他相關的腺體與構造。	繁殖生物體。







生命之特徵1

- **運動(Movement)**
 - 人體**自發性移動位置**，器官亦能運動，如心臟搏動&胃腸蠕動。
- **新陳代謝(Metabolism)**
 - 體內所發生之**化學變化的總和**稱為**新陳代謝**，過程包括：攝食(ingestion)、消化作用(digestion)、吸收作用(absorption)、呼吸作用(respiration)、分泌作用(secretion)及排泄作用(excretion)。
 - **異化作用(catabolism)**：提供**維持生命所需的能量**。
 - **同化作用(anabolism)**：**用能量來製造構成身體構造及功能組成的種種物質**。



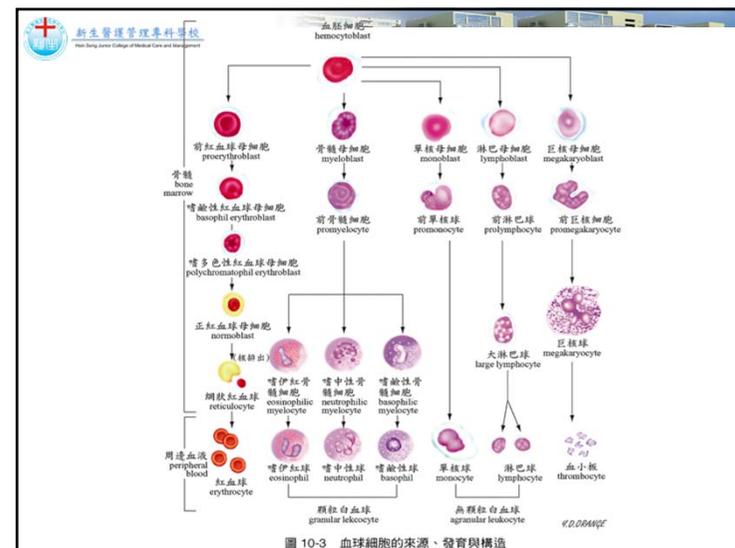
生命之特徵1

- **興奮性(Excitability)**
 - 是指能感受**體內及周圍環境改變**的能力，以做出**適當的調適**來維持健康。
- **傳導性(Conductivity)**
 - 指一個細胞能**將刺激之影響**由某一部分傳到另一部分。
 - 這種特性在**神經細胞**最明顯。
- **收縮性(Contractility)**
 - 是指細胞能**收縮變短**而**改變其形狀**。
 - **肌肉細胞**具有高度的收縮性。



生命之特徵2

- **生長(Growth)**
 - 是指**增加其大小**，包括**細胞分裂的數目增加**或現存**細胞體積之變大**，且速度必須**高於**細胞破壞衰亡的速度。
- **分化(Differentiation)**
 - 是**非特化**細胞變成**特化**細胞之基本機轉。
 - 特化細胞的構造和功能與其起源細胞不同。
 - 各種細胞發育分化：受精卵→胚胎→胎兒→嬰兒→小孩→成人。
- **生殖(Reproduction)**
 - 是指人體能**產生新細胞**以供**生長及修補**，替換衰老的細胞，或產生新的個體。

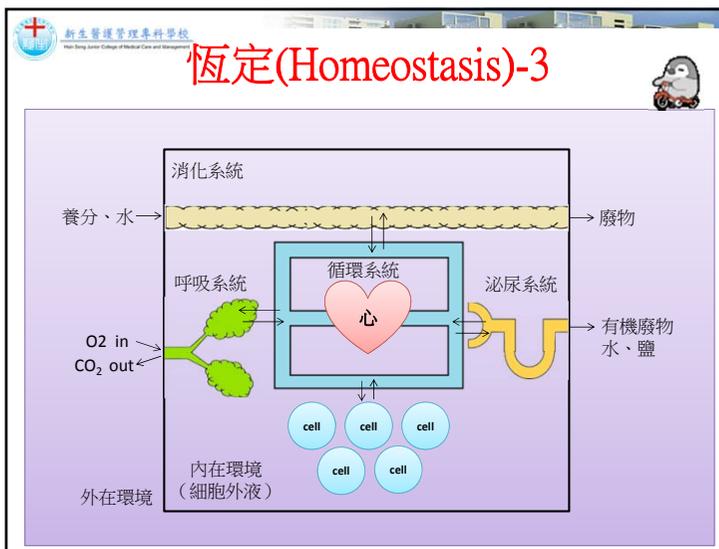



恆定(Homeostasis)-1

- 定義：**是指人體面對持續改變的**外在環境 (external environment)**，但其**體內的環境**都能維持在某一範圍內的**穩定狀態 (steady state)**，此狀態是種**動態的平衡**。
- 法蘭西生理學家Claude Bernard：雖然外在環境發生變化，但**內在環境**仍維持在恆定的狀態。
- 美國生理學家Walter Cannon：恆定 (homeostasis) 一詞為形容此恆定的**內在環境**的名詞。

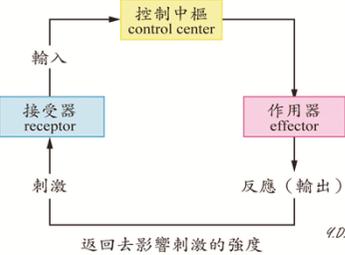

恆定(Homeostasis)-2


- 外在環境**係能**影響身體功能**，意指**身體四周的環境**，而**內在環境**是指**細胞外液 (extracellular fluid; ECF)**。
- 內在環境**與**外在環境**中**物質交換**即靠**體內的消化系統、呼吸系統、循環系統及泌尿系統**來營運，以維持體內的恆定。
- 只要**體內**具有適當濃度的**氣體、養分、水、溫度及壓力**，即表示人體處於恆定狀態，此恆定**被干擾**即會生病，甚至死亡。
- 體內**恆定的機轉的調控，主要靠**神經系統**及**內分泌系統**來作用。
- 神經系統**靠**反射 (reflex) 作用**及其所分泌的**神經傳遞物質 (neurotransmitter)**來調節。
- 內分泌系統**則靠**負回饋 (negative feedback)**及**正回饋 (positive feedback)**來調節。




恆定(Homeostasis)-4


- 控制機轉的一般特徵**
 - 控制恆定的機轉**包括：
 - 接受器(receptor)
 - 控制中樞(control center)
 - 作用器(effector)。
 - 身體內外環境改變(刺激) → 接受器 → 控制中樞 → 作用器 → 適當反應。
 - 負回饋：**反應的結果會**抑制**刺激。
 - 正回饋：**反應的結果會**促進**刺激。

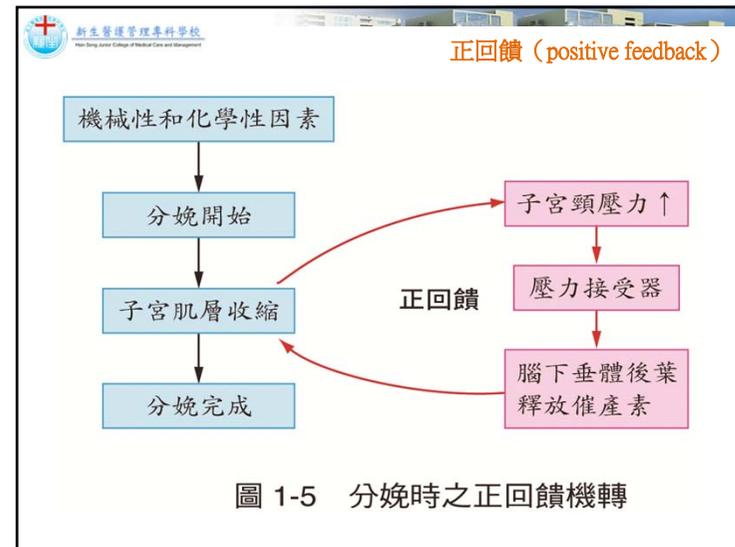
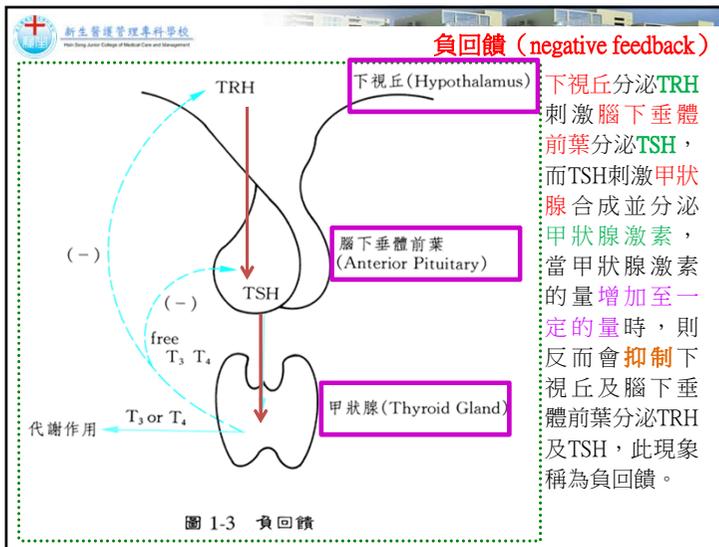
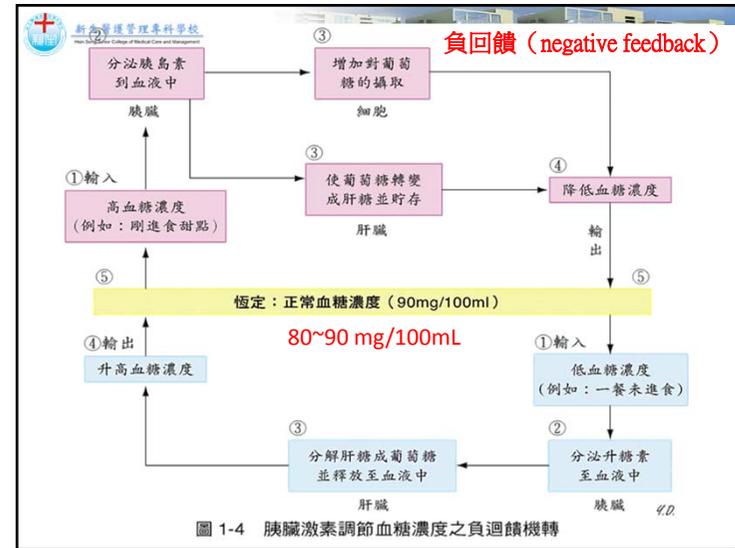


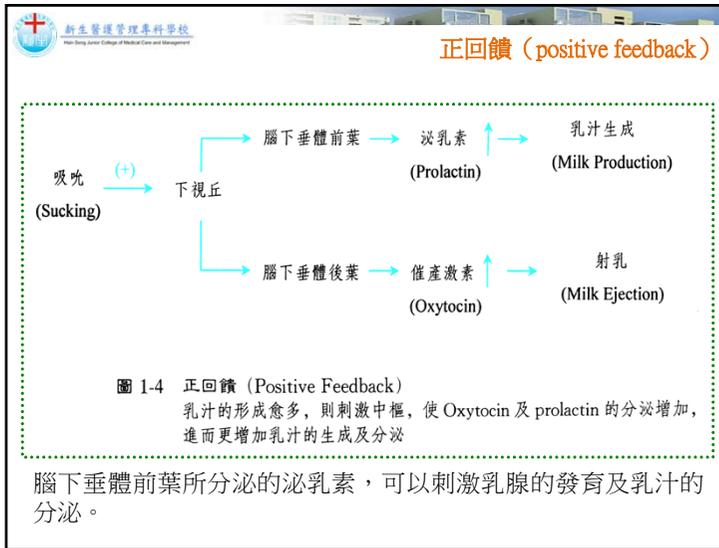
接受器、控制中樞、作用器間的連繫，為整個機轉能夠正常運作的基本要素。

圖 1-3 控制恆定機轉之組成

恆定(Homeostasis)-5

- 維持身體生理狀況恆定的控制機轉大部分是負回饋機轉。
- 飢餓或飯前→血糖濃度下降→胰臟α細胞分泌升糖素→血糖上升至正常濃度。
- 飽食或飯後→血糖濃度上升→胰臟β細胞分泌胰島素→血糖下降至正常濃度。
- 下視丘分泌甲狀腺釋放因子(TRF)→腦下垂體釋放甲狀腺刺激素(TSH)→甲狀腺釋放甲狀腺素(Thyroxine)→抑制下視丘&腦下垂體釋放激素。
- 體內的正回饋機轉常與恆定無關。
- 分娩時：催產素(Oxytocin)。
- 哺乳時：泌乳素(Prolactin)及催產素(Oxytocin)。
- 月經週期時：動情素(estrogen)在排卵前促進黃體生成素(LH)的大量分泌，導致排卵、黃體的形成及動情素的持續增加。



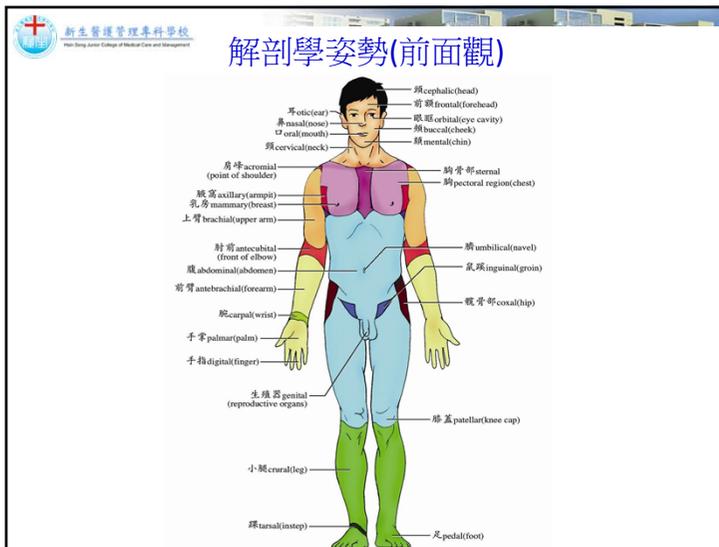


解剖學姿勢及解剖學術語

■ 解剖學姿勢：

- 是指人體**直立**面對觀察者，**上肢自然下垂**置於身體之**兩側**，**手掌面朝前**之姿勢(圖1-6)。
- 所有解剖學的書籍及圖表中，對於人體每一區域或部位的描述，均假定身體是呈**解剖學姿勢**，以清楚的表示有關解剖上**指示方位**之術語，而身體任一部分與其他部分的相關性也才能確定。

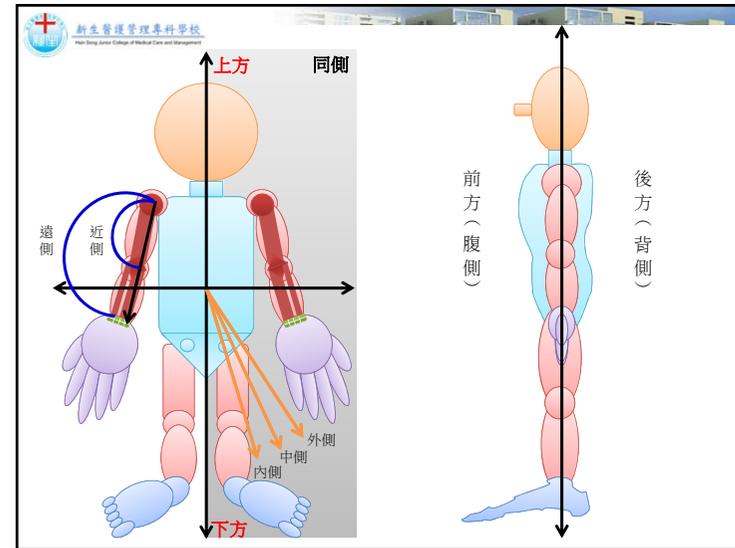
■ 解剖學術語，見表1-4及圖1-7。



新生醫護管理專科學校
New Sing Anser College of Medical Care and Management

解剖學術語(1)

術語	定義	舉例
上方 (頭側或顛側) superior (cephalic or cranial)	朝向頭部或一個構造之上面部分	胸腔在腹腔上方
下方 (尾側) inferior (caudal)	遠離頭部或向著一個構造之下面部分	頸部在頭部之下方
前方 (腹側) anterior (ventral)	靠近或位於身體之前面	氣管位於食道之前面
後方 (背側) posterior (dorsal)	靠近或位於身體之後面	心臟位於胸骨之後面
內側medial	靠近身體或一個構造之正中線	脛骨位於小腿之內側
外側lateral	遠離身體或一個構造之正中線	耳位於眼之外側
中間的intermediate	介於內側構造與外側構造之間	食指位於中指及拇指之間
同側ipsilateral	位於身體之同側	脾臟及降結腸位於同側
對側contralateral	位於身體之不同側	膽囊及降結腸位於不同側



新生醫護管理專科學校
New Sing Anser College of Medical Care and Management

解剖學術語(2)

術語	定義	舉例
近側proximal	靠近四肢附著於軀幹之部位或靠近一個構造的附著點	肱骨位於尺骨之近端
遠側distal	遠離四肢附著於軀幹之部位或遠離一個構造的附著點	膝蓋位於大腿之遠側
淺層superficial	靠近或位於身體之表面	手臂皮膚位於手臂骨骼之淺層
深層deep	遠離身體之表面	手臂之肌肉位於手臂皮膚之深層
壁層parietal	屬於或形成體腔之外壁	腹膜壁層形成腹膜腔之外層
臟層visceral	屬於內臟之被膜	腹膜臟層形成腹膜腔之內層

新生醫護管理專科學校
New Sing Anser College of Medical Care and Management

解剖及方位的術語

- 前、後側
- 氣管vs食道
- 心臟vs胸骨面
- 內、外、中間側
- 脛骨vs小腿
- 耳vs眼
- 食指vs中指vs拇指
- 同、對側
- 脾臟vs降結腸
- 膽囊vs降結腸
- 近、遠側端
- 肱骨vs尺骨
- 膝蓋vs大腿
- 深、淺層
- 皮膚vs骨骼
- 肌肉vs皮膚
- 臟壁層

The diagram shows a human torso and upper limbs with various organs and bones labeled. On the left side, labels include: 鎖骨 clavicle, 右肺 right lung, 胸骨 sternum, 橫膈 diaphragm, 肝 liver, 膽囊 gall bladder, 升結腸 ascending colon, 橈骨 radius, 尺骨 ulna, 腕骨 carpal bone, 指骨 phalanges, 掌骨 metacarpal bone. On the right side, labels include: 食道 esophagus, 氣管 trachea, 肩胛骨 scapula, 肋骨 rib, 左肺 left lung, 心臟 heart, 胃 stomach, 胰臟 pancreas, 橫結腸 transverse colon, 降結腸 descending colon, 小腸 small intestine, 膀胱 urinary bladder.


 新生醫護管理專科學校
 Hsin Sheng Senior College of Medical Care and Management

人體的剖面(1)

1. **矢狀切面 (sagittal plane) :**

- 矢狀切：將人體或器官由**前後方向**切開。
- 矢狀切面：將人體或器官分成**左右兩半**，形成之切面。
 - 正中矢狀切面 (midsagittal plane) : **通過**身體之**正中線**的切面。
 - 矢狀旁面 (parasagittal plane) : **不通過**身體之正中線的切面。

41


 新生醫護管理專科學校
 Hsin Sheng Senior College of Medical Care and Management

人體的剖面(2)

2. **冠狀切面 (coronal plane) 或額切面 (frontal plane) :**

- 冠狀切：將人體或器官由**左右之方向**切開。
- 冠狀切面：將人體或器官分成**前後兩半**，形成之切面。

3. **水平切面 (horizontal plane) 或橫切面 (transverse plane) :**

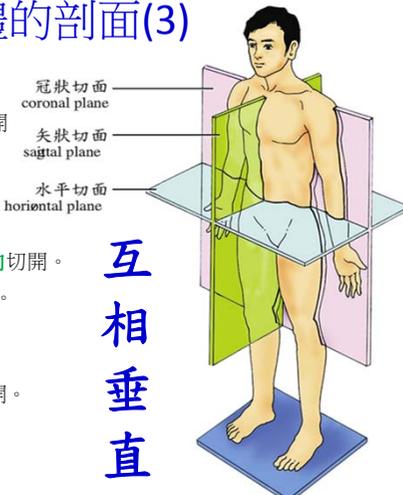
- 水平切：將人體或器官以**水平方向**切開。
- 水平切面：將人體或器官分成**上下兩半**，形成之切面。

42


 新生醫護管理專科學校
 Hsin Sheng Senior College of Medical Care and Management

人體的剖面(3)

- **矢狀切**
 - 將人體或器官由**前後方向**切開
 - 人體或器官分成**左右兩半**。
- **冠狀切**
 - 將人體或器官由**左右之方向**切開。
 - 將人體或器官分成**前後兩半**。
- **水平切**
 - 將人體或器官以**水平方向**切開。
 - 將人體或器官分成**上下兩半**。



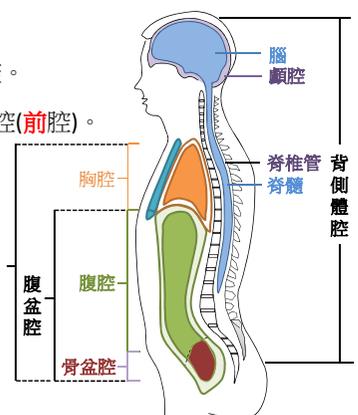
互相垂直


 新生醫護管理專科學校
 Hsin Sheng Senior College of Medical Care and Management

體腔之區域劃分

(一)體腔(Body Cavities)

- 人體的縱軸，含有兩個體腔。
- = **背側體腔(後腔)** + **腹側體腔(前腔)**。
- **背側體腔(後腔)**
 - 顱腔+脊椎管
- **腹側體腔(前腔)**
 - 胸腔+腹腔+骨盆腔



新生醫護管理專科學校
New Sing Ansat College of Medical Care and Management

體腔之區域劃分

(一)體腔(Body Cavities)

- **背側體腔(後腔)(Dorsal body cavity)**
= 顱腔 + 脊椎管

1. **顱腔(cranial cavity)**
 - 由8塊顱骨所圍成，含有腦，以枕骨大孔與脊髓腔相通。
 - 顱骨：枕骨 + 蝶骨 + 額骨 + 篩骨 + 頂骨 + 顳骨
 - 腦：大腦 + 間腦 + 腦幹(中腦 + 橋腦 + 延腦) + 小腦。
2. **脊椎管(vertebral canal)**
 - 由各個脊椎骨之椎孔相連而成，含有脊髓及脊神經根。
 - 脊椎骨：頸椎(7)、胸椎(12)、腰椎(5)、薦椎(1)、尾骨(1)。

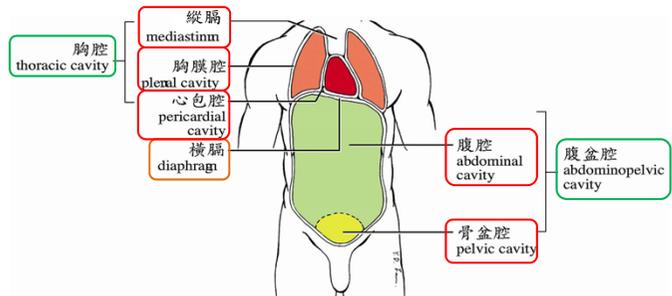


新生醫護管理專科學校
New Sing Ansat College of Medical Care and Management

體腔之區域劃分

- **腹側體腔(前腔)(Ventral body cavity) = 胸腔 + 腹盆腔。**

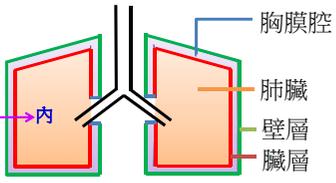
1. **胸腔(Thoracic cavity) = 胸膜腔 + 縱隔 + 心包腔**
2. **腹盆腔(Abdominopelvic cavity) = 腹腔 + 骨盆腔**



新生醫護管理專科學校
New Sing Ansat College of Medical Care and Management

體腔之區域劃分

1. **胸腔(Thoracic cavity)-1**
 - (1) **胸膜腔(pleural cavities) :**
 - 胸膜圍成，蓋於肺臟表面；有2個(左右各一)。
 - 介於肋膜臟層及體壁層之間。

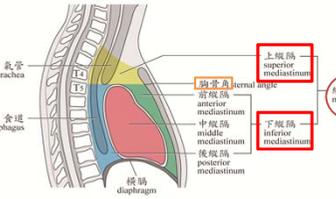


- 肺在胸膜腔內???
- 肺的表面被胸膜腔被覆
- 由外而內順序?
- 壁層→胸膜腔→臟層→肺
- 一邊胸膜腔破裂會引起另一邊塌陷???
- 兩胸膜腔不相通

新生醫護管理專科學校
New Sing Ansat College of Medical Care and Management

體腔之區域劃分

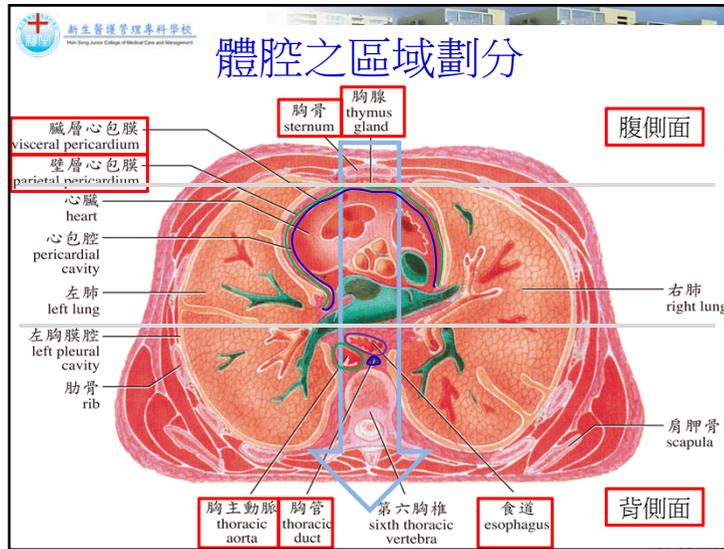
1. **胸腔(Thoracic cavity)-2**
 - (2) **縱隔(mediastinum) :**
 - 縱隔內，圍於心臟外的小空間，內含液體當潤滑之用。
 - 介於兩肺之間，不包含肺臟。



※上下縱膈分界高度

- = 氣管分叉高度
- = 胸骨角 (胸骨柄與胸骨體交界)
- = R2 (第二根肋骨)
- = T4 (T4和T5之間，椎間盤高度)
- = 奇靜脈注入上腔靜脈的高度

圖 1-9 縱隔腔



體腔之區域劃分

	分界點	包含構造
上縱膈腔	胸骨角以上到第一肋骨之間	胸舌骨肌、胸骨甲狀肌、胸腺、主動脈弓、上腔靜脈、頭臂靜脈、胸管、氣管、食道、迷走神經、頸長肌
下縱膈腔	前縱膈腔	胸骨體後方，心臟前方 胸腺*
	中縱膈腔	心包腔 心包(心臟)、上腔靜脈、升主動脈、肺動脈幹、膈神經
	後縱膈腔	T5~T12胸椎前方 支氣管、食道、迷走神經、交感神經及神經幹、胸管、降主動脈、奇靜脈

※縱膈由前到後的構造順序：
 上縱膈腔：胸腺→大靜脈→大動脈→氣管→食道、胸管→交感神經幹
 下縱膈腔：胸腺→心臟、膈神經→食道、胸管→降主動脈→交感神經幹

體腔之區域劃分

1. 胸腔(Thoracic cavity)-3

(3) 心包腔(pericardial cavity)：

- 位於兩肺之間，前面胸骨延伸到後面脊柱間的空間及構造。
- 不包括肺臟。

體腔之區域劃分

2. 腹盆腔(Abdominopelvic cavity)

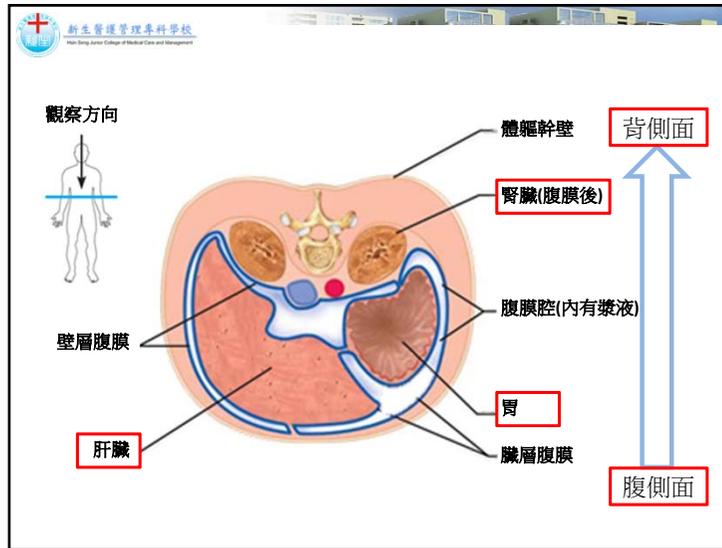
= 腹腔 + 骨盆腔

(1) 腹腔(abdominal cavity)

- 最大的體腔，含胃、脾、肝、膽、胰、腎、輸尿管、小腸、大腸大部分等器官。
- 上方以橫膈與胸腔分界，下方以薦(骨)岬及恥骨聯合之連線與骨盆腔做為分界。

(2) 骨盆腔(pelvic cavity)

- 腹腔下方，盆膈由尾骨肌及提肛肌構成，含膀胱、盲腸、闌尾、乙狀結腸、直腸及內生殖器。



體腔之區域劃分

(二)腹盆腔九分法(圖1-11)

- 兩條水平線及兩條垂直線將腹部分成九個部位。
- (1) 水平線：通過左右肋骨下緣及左右髌骨結節。
- (2) 垂直線：通過髂前上棘與恥骨聯合連線之中點。

九分法：廣泛用於解剖學習上。(圖1-11)

	左乳頭	右乳頭	
肋下線	右季肋區	腹上區	左季肋區
髌結節間線	右腰區	臍區	左腰區
	右髂區	臍下區	左髂區

右季肋區 · 肝臟右葉 · 膽囊 · 十二指腸 · 結腸右曲 · 右腎上 1/3 · 右側腎上腺	腹上區 · 肝臟 · 胃部幽門端 · 十二指腸上部 · 胰臟頭部、體部 · 左右腎上腺	左季肋區 · 胃 · 脾 · 胰臟尾部 · 結腸左曲 · 左腎上 2/3 · 左側腎上腺
右腰區 · 升結腸 · 右腎下 2/3 · 部分十二指腸與迴腸	臍區 · 空腸、迴腸 · 橫結腸中段 · 十二指腸下段	左腰區 · 降結腸 · 左腎下 1/3 · 空腸與結腸
右髂區 · 盲腸 · 闌尾 · 右精索 · 子宮右側 · 右側卵巢 · 右側輸卵管	腹下區 · 乙狀結腸 · 子宮 · 膀胱	左髂區 · 乙狀結腸 · 左精索 · 子宮左側 · 左側卵巢 · 左側輸卵管

◆ 判斷急性闌尾炎患者的麥氏點，位於肚臍與右髌前上棘連線的中外測三分之一處？

圖 1-11 腹部九分法

體腔之區域劃分

(三)腹盆腔之四象限

- 通過肚臍之一條垂直線及一條水平線將腹部分成：
 - ↪ 左上象限(left upper quadrant, LUQ)
 - 右上象限(right upper quadrant, RUQ)
 - 左下象限(left lower quadrant, LLQ)
 - 右下象限(right lower quadrant, RLQ)
- 較適於臨床上疼痛、腫瘤、異常之定位。
- 急性闌尾炎會引起??部位疼痛。RLQ

右上象限 (RUQ) · 肝與膽囊 · 胰臟頭 · 幽門 · 十二指腸 · 結腸右曲 · 部分升結腸與橫結腸 · 右側腎上腺 · 部分右腎	左上象限 (LUQ) · 肝左葉 · 胰臟體部 · 胃 · 部分小腸 · 結腸左曲 · 部分橫結腸與降結腸 · 左側腎上腺 · 部分左腎
右下象限 (RLQ) · 右腎下端 · 部分升結腸 · 盲腸與闌尾 · 右精索 · 子宮右側 · 右側卵巢與輸卵管	左下象限 (LLQ) · 左腎下端 · 部分降結腸 · 乙狀結腸 · 左精索 · 子宮左側 · 左側卵巢與輸卵管

註：子宮於懷孕或腫大時會超出骨盆腔進入腹腔；膀胱於脹大時，可於腹腔觸及。

4.D.ORANGE

圖 1-12 腹部四象限（兩條直線垂直交會於肚臍）

