

內 外 科 護 理 學  
自 學 手 冊  
消 化 系 統



編著：蔡琇文老師

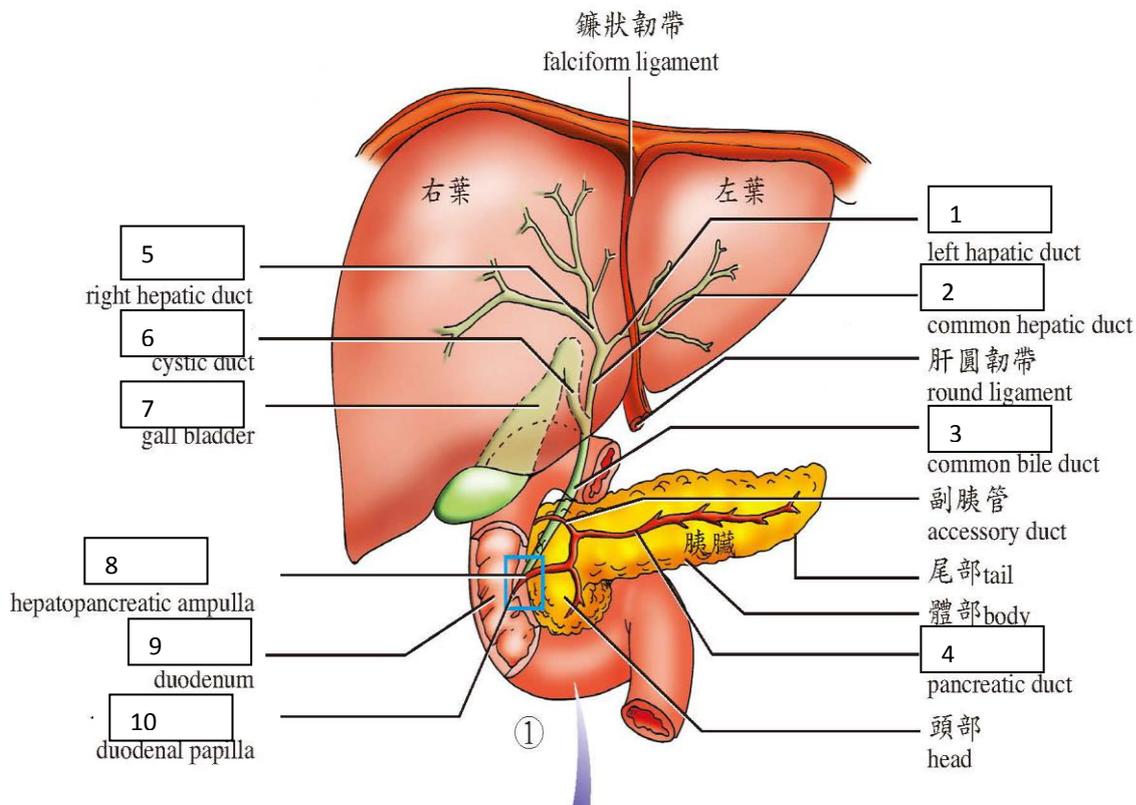
## 消化系統解剖生理複習

1.	可以促進消化道活動及胃液分泌的神經是( )、( )
2.	食道構造由內而外共分四層，分別為( )、( )、( )、( )。
3.	胃位於近人體中線的( )部、橫膈與肝臟下方，具有彈性之袋狀器官，容量約 1500 ~ 4000 mL。
4.	胃可分為( )，與食道相接處有( )括約肌可預防胃內容物反流；與十二指腸間有( )括約肌。
5.	胃酸（鹽酸）：由( )細胞分泌，可將胃蛋白酶原（pepsinogen）轉換成胃蛋白酶（pepsin）。
6.	胃蛋白酶原：為胃蛋白酶的先質，由酵素細胞（zymogenic cell）或( )分泌，可分解蛋白質。
7.	內在因子：由( )細胞分泌，可幫助迴腸吸收維生素 B <sub>12</sub> ，維生素 B <sub>12</sub> 是形成紅血球必須的物質，故缺乏內在因子可致( )
8.	請依序寫出小腸分為那三段( )、( )、( )
9.	大腸長約 1.5 公尺，直徑平均為 6.25 公分，由( )延伸至肛門，結腸依走向分為( )
10.	( )是人體最大的腺體器官，重約 1.5 公斤，位於( )右上腹部
11.	胰主管，與總膽管形成( ) (Ampulla of Vater)、進入十二指腸，胰副管經過( ) (sphincter of Oddi)進入十二指腸。
12.	胰臟 α 細胞分泌( )，β 細胞分泌( ) δ 細胞分泌體制素 ( )。
13.	製造膽汁的器官是( )
14.	膽囊的功能為儲存與濃縮膽汁，當含( )與( )的食物進入十二指腸時，會刺激小腸黏膜分泌膽囊收縮素，使膽囊排空。
15.	請寫出英文 肝素( )及白蛋白( )

\*牛刀小試\*

1. 胃與十二指腸相交接的地方為(A)賁門(B)胃底(C)胃體(D)幽門
2. 胃與食道相交接的地方為(A)賁門(B)胃底(C)胃體(D)幽門
3. 胃的構造由內而外依序為 1 黏膜下層 2 黏膜層 3 肌肉層 4 外膜層 5 漿膜層(A)1234 (B) 2134 (C)2135 (D)1235
4. 下列對消化系統的敘述何者有誤?(A)胃蛋白酶原不具活性(B)食道不具消化的功能(C)交感神經會促進胃的活動及分泌(D)胃液在頭期即少量分泌
5. 下列何者可促進胃的活動 1 交感神經 2 副交感神經 3 迷走神經 4 三叉神經(A)23 (B)13 (C)24 (D)14
6. 下列對大腸的相關敘述何者有誤(A)可以吸收送至結腸 90%的水分(B)飯後會有大蠕動可促排便(C)Valsalva maneuver 可使腹壓上升(D)大腸內的細菌可合成維生素 A 及 C
7. 肝臟製造的何種物質具抗凝劑的作用(A)肝素 heparin (B)白蛋白 albumin (C)膽紅素 bilirubin (D)Vit A
8. 肝臟製造的何種物質可維持腫脹壓(膠質滲透壓)(A)肝素 heparin (B)白蛋白 albumin (C)膽紅素 bilirubin (D)Vit A
9. 下列對膽囊功能的相關敘述何者有誤(A)可儲存濃縮膽汁(B)CCK 可促使膽囊排空(C)含糖類的食物可促 CCK 分泌(D)膽汁最後流入十二指腸
10. 下列何種器官非位於腹部的右上象限(A)胃(B)幽門(C)十二指腸(D)胰臟頭

二、請標出各部位名稱



資料來源：許世昌(2014)·解剖生理學(3版)·台北市：永大。

## 常見消化系統的檢查

1.	<p><u>上腸胃道攝影 (Upper GI Series)</u></p> <p>*上腸胃道攝影又稱鋇劑吞服 (barium swallow) 攝影，喝下( ) (顯影劑) 後進行( )攝影。</p> <p>檢查前護理：</p> <p>(1)檢查前禁食( )小時 (包括藥物、水)，若早上檢查，則午夜後禁食。</p> <p>(2)檢查前 24 小時內禁用( )藥物與麻醉劑，避免影響小腸的活動性。</p> <p>*檢查後護理：</p> <p>(1)若無不適即可進食，鼓勵大量飲水以( )。</p> <p>(2)觀察糞便顏色。說明檢查後 24 ~ 72 小時排出( ) 糞便(因含鋇劑)是正常現象。</p>
2.	<p><u>口服膽囊攝影術 (Oral Cholecystography; OC)</u></p> <p>目的：偵測有無膽結石，評估膽囊濃縮與貯存膽汁( )、的功能 及評估膽結石的治療效果。</p> <p>檢查中給予脂肪餐 (油煎蛋 2 個) 食用的目的為( )</p>
3.	<p><u>上腸胃道內視鏡檢查 (UGI Endoscopy)</u>，俗稱胃鏡檢查 (gastroscopy)</p> <p>*檢查時依醫囑給予下列藥物的目的：</p> <p>Gascon : ( )</p> <p>Buscopan : ( )</p> <p>Atropine : ( )</p> <p>2% Xylocaine : ( )</p> <p>Valium : ( )</p> <p>*檢查後護理：</p> <p>檢查後 1 小時內禁食，有做切片檢查者禁食 1 ~ 2 小時。開始進食時，應先 喝一小口溫水，若沒有噎咳情形，才可正常進食的原因為何?</p> <p>( )</p>
4.	<p><u>經皮肝臟活體組織切片檢查 (Percutaneous Liver Biopsy)</u></p> <p>*檢查前須評估凝血功能，包括( )</p> <p>*檢查中護理：採仰臥或側臥，穿刺部位通常在第( ) 肋間，教導做數次深呼吸，最後做一大口( ) 氣後，閉氣 5 ~ 10 秒鐘時進行穿刺，以避免造成橫膈穿孔與肝臟撕裂傷。</p> <p>*檢查後護理：協助( ) 側臥，肋骨緣處以 5 磅砂袋加壓 4 ~ 6 小時，以預防出血及膽汁滲漏。</p>

\*牛刀小試\*

1.	下列何者不是上腸胃道內視鏡做後之護理(A)等作嘔反射恢復後才可進食(B)觀察有無穿孔現象(C)預防糞石填塞(D)喉嚨疼痛可給麻醉性漱口水
2.	下列對食道攝影術的相關敘述何者有誤(A)給病人喝下鋇劑再進行 X 光攝影(B)檢查後須待 1-2 小時才可進食(C)病人大便顏色會變淡(D)無法確立診斷
3.	上腸胃道內視鏡檢查給 Gascon 的目的為(A)驅氣(B)減少唾液分泌(C)鎮靜
4.	上腸胃道內視鏡檢查給 Valium 的目的為(A)驅氣(B)減少唾液分泌(C)鎮靜
5.	上腸胃道內視鏡檢查給 Atropine 的目的為(A)驅氣(B)減少唾液分泌(C)鎮靜
6.	下列有關下腸胃道攝影的敘述何者有誤(A)方法為鋇劑灌腸(B)主要用來診斷腸阻塞及穿孔(C)檢查前 2-3 天須採低渣飲食(D)檢查前 1-2 小時若仍未排便則予清潔灌腸
7.	施行下腸胃道內視鏡檢查時須採下列何種姿勢(A)平躺(B)半坐臥式(C)膀胱截石術(D)左側臥
8.	膽囊炎時若執行觸診，病人會有壓痛且在吸氣時疼痛更加劇，此徵象稱為(A)Morphine sign (B)Murphy's sign(C)Psoas sign(D)Doll sign
9.	病人接受膽囊攝影的過程中，護士給予吃下二個油煎蛋的目的為(A)減少攝影劑的副作用(B)避免病人禁食空腹太久(C)刺激膽囊收縮(D)加強顯影劑的效果
10.	對於瓦特氏壺腹或其周圍腫瘤的診斷最有效的檢查為(A)經皮穿肝膽道攝影術(B)上腸胃道攝影術(C)逆行性內視鏡膽胰攝影術(D)上腸胃道內視鏡
11.	照顧進行肝臟活動組織切片檢查之患者，下列何種護理措施不適當？(A)檢查前，病患至少需禁食 6 小時 (B)檢查時，病患宜採仰臥或側臥姿勢 (C)插入針頭時，叫病患呼氣後，摒住呼吸 5~10 秒 (D)穿刺後宜採左側臥 1~2 小時
12.	有關經皮肝臟切片檢查 (Percutaneous liver biopsy) 後之護理措施，下列何者正確？ 1 凝血酶原時間延長，對檢查不會有任何影響 2 教導病人於穿刺前做數個深呼吸，最後作一大吐氣，摒住呼吸 5-10 秒鐘 3 檢查後教導病人維持平躺 2 小時，然後臥床休息 24 小時 4 檢查後病人主訴右上腹疼痛，應懷疑膽汁滲漏(A)12 (B)13 (C)34 (D)24
13.	經皮肝臟活體組織切片 (Percutaneous Liver Biopsy) 檢查前之檢驗，下列何項組合最重要？(A) 白血球計數，出血時間(B) AST (SGOT)，ALT (SGPT) (C) 血小板計數，凝血酶原時間(D)白血球計數，血小板計數
14.	下列何者不是鋇劑灌腸的適應症？(A) 大腸穿孔(B) 大腸腫瘤(C) 結腸潰瘍(D) 大腸憩室
15.	下列對糞便潛血反應的注意事項何者有誤(A)是檢查糞便中鐵色素含量(B)正常應為陰性(C)食物及藥物不會影響檢查結果(D)若呈陽性可能是消化道的癌症

## 胃食道逆流 (gastroesophageal reflux disease; GERD)

1.	<p>常見原因為</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 食道結構或組織病變：食道蠕動減緩、食道黏膜完整性受損，使防禦能力降低、下食道括約肌功能障礙，使( )壓力下降（正常為 10 ~ 15 mmHg）。</li> <li>2. 下食道括約肌的張力降低及不適當鬆弛： 攝入( )</li> <li>3. 胃內壓力過高：( )、( )</li> <li>4. 腹腔內壓力過高、懷孕、肥胖者。</li> </ol>
2.	<p>初期少有症狀，經常有胸口或胸骨後( ) (burning sensation) 般的疼痛，有時會輻射至頸部、下巴或背部。當彎腰、用力或是平躺時疼痛會加重。</p>
3.	<p><u>藥物治療</u></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 質子幫浦阻斷劑 (proton pump inhibitors; PPI)： 作用：( ) 此類藥物有 lansoprazole、 pantoprazole、 omeprazole、 rabeprazole。</li> <li>2. H<sub>2</sub> 受體拮抗劑 (H<sub>2</sub> receptor antagonists)： 作用：( ) 此類藥物有 ranitidine (Zantac)、 famotidine (Pepcid)、 cimetidine (Tagamet)</li> <li>3. 腸胃蠕動促進劑 (prokinetics)： 作用：( ) 例如 bethanechol (Urecholine)。 促進( ) 例如 metoclopramide (Primperan)</li> <li>4. 制酸劑 (antacids)：作用：( )</li> <li>5. 黏膜保護劑 (mucosal protectants)： 作用：( ) 而形成保護作用例如 sucralfate</li> </ol>

### \*牛刀小試\*

1.	能保護食道黏膜免受胃逆流傷害的原因為(A)食道黏膜構造特殊(B)食道分泌液保護(C)賁門括約肌保護(D)幽門括約肌保護
2.	有關預防食物逆流的飲食指導，下列趙女士的陳述何者正確？(A)「我要保持三餐定時定量」(B)「吃飯時最好多喝些湯」(C)「睡前3小時避免進食」(D)「吃完飯後，我最好躺下休息」
3.	醫師處方 Urecholine 藥物予趙女士，此藥的主要作用為何？(A)中和胃酸(B)抑制胃酸分泌(C)增加下食道括約肌壓力(D)增加胃排空速率
4.	對於胃食道逆流疾病的病人，下列護理指導何者不正確(A)少量多餐(B)為協助食物通過，進餐時應喝大量液體(C)避免攝取高脂肪食物及咖啡(D)就寢前三小時不要喝東西
5.	下列何者不是胃食道逆流疾病常見的症狀？(A)吞嚥困難 (B)飢餓痛 (C)心口灼熱 (D)反胃 (regurgitation)。

## 食道癌 Esophagus cancer

1.	食道癌好發於食道( )處，其中 95% 為( )細胞癌
2.	食道沒有( )層可以限制癌細胞擴散，所以食道癌生長速度相當快，加上食道黏膜有( )，因此早期便可經由淋巴向外擴散
3.	喜食( )食物，缺乏維生素、蛋白質、新鮮水果與蔬菜等易致食道癌。
4.	( ) (dysphagia) 為大多數患者 (95%) 最先出現的症狀，( ) (odynophagia) 是較晚期的症狀
5.	( ) (esophagectomy) 是目前根除治療的唯一方法。
6.	傳統( )術 (gastrostomy)、是做為供給身體營養的管道
7.	施行食道重建術者，術後頸部傷口未癒合前，禁止由口進食；一般會插入( )，施行( ) (TPN)。
8.	為維持呼吸道通暢，促進氣體交換，術後進食時須抬高床頭約 30 度，進食後採直立坐姿至少 2 小時，以防止( )造成吸入性肺炎。
9.	TPN 輸入溶液為( )張溶液，故應採用專用之輸液管由中央靜脈導管於上下腔靜脈處輸注。最常用的血管為( )靜脈，目的為( )以及( )
10.	( )是 TPN 最主要的合併症
11.	若突然停止 TPN 可能發生的合併症為( )

### \*牛刀小試\*

1.	食道癌的特徵包括何者？(1)鱗狀上皮細胞癌最常見(2)男性發生率高於女性(3)好發部位是食道下段(4)最常見症狀是體重減輕(A)(1)(2) (B)(3)(4) (C)(1)(3) (D)(2)(4)
2.	下列何者為食道癌的病因 1 弛緩不張 2 抽煙 3 營養缺乏 4 過熱食物(A) 1 2 3 (B) 2 3 4 (C) 1 3 4 (D) 以上皆是
3.	食道癌生長速度很快因為 1 沒有黏膜層 2 沒有漿膜層 3 有肌肉層 4 淋巴豐富 (A) 2 4 (B) 1 4 (C) 3 4 (D) 2 3
4.	施行 TPN 前後會採漸進性給予或漸進性停止而給 10% G/W 目的是為預防合併症如 1 氣胸 2 高血糖症 3 反彈性低血糖 4 敗血症 (A) 2 3 (B) 1 2 (C) 3 4 (D) 2 3 4
5.	施行 TPN 時若發現病人有液體負荷過量的合併症，下列護理措施何者有誤(A)監測 Vital Sign (B)立即停止灌注(C)將病人維持坐姿(D)通知醫師
6.	施行 TPN 時最主要的合併症為(A)空氣栓塞(B)電解質不平衡(C)氣胸(D)感染
7.	下列何者不是食道癌病患施行胃造瘻術的主要目的(A)治療食道癌(B)提供營養(C)做為灌食之用(D)做為減壓或引流之用
8.	施行 TPN 時若發生臉色蒼白、出汗、不安、頭痛的症狀，可能是下列何種合併症(A)空氣栓塞(B)高血糖症(C)氣胸(D)反彈性低血糖

## 消化性潰瘍 (Peptic Ulcer)

1.	消化性潰瘍以胃與十二指腸潰瘍較常見，其中又以( )潰瘍發生率最高
2.	消化性潰瘍的促發因素有那些?
3.	請比較胃潰瘍和十二指腸潰瘍症狀的差異?
4.	畢羅氏第 I 型 (Billroth I): 切除胃體部 1/2 ~ 2/3 及胃竇後，再將殘餘部位與( )吻合，又稱為胃十二指腸吻合術 (gastroduodenostomy)。
5.	畢羅氏第 II 型 (Billroth II): 切除胃體部 2/3 ~ 4/5 及胃竇後，將剩餘的胃與( )吻合，但將十二指腸殘端縫合後保留，以利膽汁、胰液流入空腸消化食物，又稱為胃空腸吻合術 (gastrojejunostomy)
6.	<p>傾倒症候群 (dumping syndrome):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 較常見於畢羅氏第( )型手術後</li> <li>• 原因為，( )的食糜迅速流入( )腸，使腸道血管內的水分大量且快速地進入空腸中以降低其濃度，導致循環血量減少，引起頭暈、心搏過速、暈厥、盜汗、臉色蒼白、心悸、很想躺下來、血壓下降等症狀。</li> <li>• 護理             <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)( )、細嚼慢嚥，給予高蛋白、中量脂肪及( )碳水化合物食物，食用不含水分的乾性食物，以延緩胃排空速度及預防血糖急速變化。</li> <li>(2)避免在用餐時飲水或喝湯，宜在( )之間飲水。</li> <li>(3)進食時採( )姿勢，進食後躺下休息 15 ~ 30 分鐘。</li> </ol> </li> </ul>
7.	消化性潰瘍急性期為何不建議食用牛奶?
8.	何謂三合一療法

\*牛刀小試\*

1.	李小姐車禍醫師診斷為頭部外傷，近日併發嚴重的十二指腸潰瘍，您認為此種潰瘍應是(A) stress ulcer (B) curling's ulcer (C) cushing's ulcer (D) peptic ulcer
2.	下列何者可刺激胃酸分泌 1 組織胺 2 蛋白質、鈣 3 迷走神經興奮 4 壁細胞數量過多 5 主細胞數量過多(A)1234 (B)2345(C)1245(D)1345
3.	下列對胃潰瘍的相關敘述何者有誤(A)好發部位為胃小彎(B)疼痛位置為腹中脘左側(C)嘔血較血便常見(D)不會轉為惡性腫瘤
4.	下列何種血型及人格型態可能較易引起消化性潰瘍(A)血型 A 型人格型態 A (B)血型 O 型人格型態 B (C)血型 B 型人格型態 A (D)血型 O 型人格型態 A
5.	下列有關幽門螺旋桿菌的敘述何者為是(A)好發在小孩(B)多由接觸感染(C)為消化性潰瘍感染主因(D)感染後多不容易治療
6.	十二指腸潰瘍的導因與下列何者較不相關(A)胃酸分泌過多(B)胃粘膜屏障受到破壞(C)迷走神經過度興奮(D)壁細胞數量過多
7.	消化性潰瘍病患服用 omeprazole ( Losec ) 藥物之作用，下列何者正確？(A)中和胃酸(B)減少胃酸分泌(C)根除幽門螺旋桿菌(D)保護胃黏膜
8.	組織胺拮抗劑最主要的作用是(A)制酸(B)保護胃粘膜屏障(C)促進潰瘍癒合(D)減少胃酸分泌
9.	下列何項藥物是阻織胺拮抗劑 1cimetidine 2 tagamet 3 zantac 4 MgO 5 aluminum hydroxide 6 famotidine 7 sucralfate (A)1234 (B)1237 (C)1236 (D)3456
10.	下列對制酸劑的相關敘述何者有誤(A)含鎂的制酸劑易導致腹瀉 (B) 含鋁的制酸劑易導致便秘(C)應於飯後服用(D)應於飯前服用
11.	您衛教王先生服用 sucralfate 時，應於下列何種時間較適當(A)飯前(B)飯中(C)飯後(D)無時間限制
12.	下列對迷走神經截斷術的相關敘述何者錯誤(A)主要目的為減少胃酸的分泌(B)主幹切除是最常用的手術方式(C)選擇性切除可避免胃排空不良及腹瀉情形(D)選擇性切除是保留胃竇和幽門括門約肌的神經
13.	下列何項合併症易發生在行 Billroth II 的病人 1 穿孔 2 腸環症候群 3 幽門阻塞 4 傾倒症候群(A)12 (B)23 (C)34 (D)24
14.	做完胃空腸吻合術後第四天已排氣並開始進行，病人抱怨進食後即感腹痛、頭暈、無力、心悸等現象，請問最可能是下列何種原因引起(A)胰導素分泌過多而致低血糖(B)胃切傷口之炎症反應(C)焦慮引起交感神經反應而致腸蠕動過快(D)胃排空太快造成小腸滲透壓增加
15.	消化性潰瘍行次全胃切除術時，都會將十二指腸保留下來，其原因為(A)胰臟頭緊鄰剝離困難(B)十二指腸為胰液及膽汁的開口為消化所必須(C)空腸血液來自十二指腸(D)十二指腸有絨毛分佈不宜切除
16.	有關消化性潰瘍致病因素之敘述，下列何者正確？(A)幽門螺旋桿菌感染 (B)迷走神經活動受抑制 (C)抽菸引起胃細胞通透性增加 (D)服用 aspirin 降低胃黏膜細胞再生能力。
17.	下列何者為胃潰瘍病患常見之疼痛主訴？(A)「肚子餓的時候疼痛發作」 (B)「吃了東西之後痛得更厲害」 (C)「半夜常常因為胃痛而醒來」 (D)「吃了東西後胃痛就好多了」
18.	胃切除後傾倒症候群 ( dumping syndrome ) 之預防措施，下列何者錯誤？(A)少量多餐 (B)飯後躺下休息 (C)採低脂高醣飲食 (D)進食過程中不飲水。
19.	消化性潰瘍常用藥物中何者會導致男性女乳症及性無能等副作用？(A)tagamet(B)sucralfate(C)mylanta(D)losec。
20.	消化性潰瘍英文

## 闌尾炎(Appendicitis)

1.	闌尾炎通常由肚臍周圍出現瀰漫性疼痛，2~12 小時後疼痛侷限於( )部處，在( ) (McBurney's point)(臍與右髂前上棘連線之 1/3)出現壓痛及( ) (rebound tenderness)。
2.	*普氏徵象 (Psoas sign)：又稱為( ) 徵象，個案平躺，抬高右大腿對抗下壓的阻力，引發右下象限疼痛。 *羅夫辛徵象 (Rovsing sign)：觸壓( )象限，會引發右下象限疼痛。 *閉孔肌徵象 (obturator sign)：個案彎曲右髖及膝關節，而後做髖關節的( ) 與( )動作，引發右下腹疼痛。
3.	手術前腹部禁止( ) 以免導致已發炎的闌尾穿孔引發腹膜炎；手術前排空膀胱，但不可( ) ，以免導致闌尾穿孔。
4.	手術後返回病房，若採( ) 應於麻醉甦醒後採半坐臥式，若為( ) 應平躺 6~8 小時後再採半坐臥式。
5.	術後需等( )恢復正常，才可開始進食流質食物，但勿進食過甜食物及過多牛奶，以免腹脹
6.	闌尾切除術的英文( )。

## 腹膜炎 (Peritonitis)

1.	臨床表徵 *腹痛：最常見的主訴，隨著咳嗽或活動而加劇，可能會輻射至肩部或胸部，有( )痛產生。 *腹部肌肉( )、腹脹，腸蠕動( )甚至停止；當腸蠕動停止後，會有噁心、嘔吐症狀。 *休克：由於液體的轉移使循環血量不足，導致低血壓、尿量減少、心跳加速，甚至產生( )休克
2.	監測尿量及尿比重，若尿量每小時少於( ) mL，必須立即報告醫師。
3.	可插入中心靜脈導管，以輸注液體、電解質。每小時監測( ) (CVP) 的變化，作為輸液量的指標。
4.	急性期應禁食，有腸阻塞情形時插入鼻胃管引流以( )。
5.	那些客觀的數據可做為評估體液是否適量的參考？

## 疝氣 (Hernia; Herniation)

1.	疝氣是指組織、器官(全部或部分)由原來所在的位置向薄弱組織處脫出或凸起，最常發生於( )，主要是( )所導致。
2.	* ( ) (indirect inguinal hernia)：是最常見的疝氣型態，好發於男性 * ( ) (femoral hernia) 是穿過股環的疝氣，易造成箝閉性和絞扼性症狀，較常發生於肥胖女性或多胎懷孕的婦女。 * ( ) (umbilical hernia) 主要是由於腹壓上升所引起。 * ( ) (incisional hernia)：出現於手術切口部位
3.	疝氣帶 (truss)：用於( ) 疝氣，直接將疝氣帶置於疝氣處固定。可以( )，但無法治癒疝氣。
4.	為預防疝氣復發手術後( ) 週避免提拿 5 磅以上重物、咳嗽、用力解便、彎腰，以免( ) 造成傷口裂開。

### \*牛刀小試\*

1.	闌尾炎的病人觸壓其左下限象卻引發其右下限象疼痛的症狀稱為(A)反彈痛(B)洛夫辛氏症狀(C)普氏症狀(D)回縮痛
2.	闌尾炎病人術後的護理措施何者不當(A)採半身麻醉者返室後即可採半臥式(B)腸蠕動恢復後才可進食(C)咳嗽或翻身時須壓住傷口(D)鼓勵早期下床活動
3.	闌尾炎病人術後傷口的護理措施何者不當(A)保持清潔乾燥(B)洗澡時採盆浴較佳(C)觀察感染的徵象(D)勿提重物
4.	闌尾炎患者需特別注意下列那一種合併症？(A)迴腸炎(Ileitis) (B)腹膜炎(Peritonitis) (C)結腸炎(Colitis) (D)憩室炎(diverticulitis)。
5.	下列何項措施並不適合腹膜炎的病人(A)補充體液電解質預防低血容性休克(B)腹水時應採半坐臥式以利呼吸(C)監測每小時的尿量不可少於 60cc(D)依醫囑給予抗生素
6.	下列對疝氣的相關敘述何者有誤(A)腹壁的完整性遭到破壞會引起疝氣(B)腹壓太高也是其導因(C)行 Valsalva 運動時會誘發其產生(D)疝氣帶可治癒疝氣
7.	女性好發何種疝氣？(A)間接腹股溝疝氣(B)直接腹股溝疝氣(C)股疝氣(D)割口疝氣
8.	一個人的尿量每小時不得少於_____cc/hr
9.	CVP 的正常值為_____cmH <sub>2</sub> O
10.	尿比重正常值為_____

## 結腸癌與直腸癌

1.	<p>容易造成大腸癌的飲食：</p> <p>(1)( )、( )、( )的飲食可促使細菌增生產生酵素，而形成致癌因子。</p> <p>(2)( )會使食糜通過腸道的速度減緩，黏膜暴露於消化性致癌因子的時間增長，易導致癌症生成。</p>
2.	<p>大腸直腸癌主要由披覆於腸壁之上皮所引起之( )為主，且靠著淋巴或血液循環轉移，最常轉移到( )，其次為肺臟。</p>
3.	<p>症狀依腫瘤的位置而有差異</p> <p>( )結腸腫瘤：腹痛最常見，體重減輕、腹脹及貧血次之。較少見到排便形態改變，除非腫瘤將腸道完全阻塞。</p> <p>( )結腸腫瘤：大便習慣改變最常見（如：糞便變細、便秘、腹瀉或二者交替出現），腹痛及直腸出血次之。</p>
4.	<p>腹會陰切除術 (abdominal perineal resection; APR)：用於當腫瘤位於肛門內( )時；此項手術是經由會陰切除乙狀結腸末端、直腸、肛門，並進行( )乙狀結腸造口術</p>
5.	<p>腸道手術前護理：主要著重於腸道準備</p> <p>*手術前數日提供( )食物，以補充營養；手術前 3 天低渣飲食，手術前 24 小時採( )飲食，如米湯、運動飲料等。</p> <p>(2)手術前 1~2 日，依醫囑給予( )以減少腸道內菌落數量，如 kanamycin、erythromycin 及 neomycin。</p>

### 結腸造瘻灌洗

目的	是充分擴張腸子而刺激蠕動，引起排泄動作，建立( )型態適用於乙狀結腸造瘻
時間	( )往常排便時間配合
高度	集水袋的底部與病患肩部同高或離造口處( )公分(18-20 寸)
水溫	( )41 <sup>0</sup> C-43 <sup>0</sup> C，500-1000cc 的溫水。
深度	圓椎體插入( )4-5cm
注意事項	<p>1.第一次灌洗約在術後 4-5 天，須以手指伸入擴張(用 jelly)。</p> <p>2.促進灌洗液排出的方法，( )</p> <p>3.痙攣疼痛的原因：( )</p>

## 痔瘡 (Hemorrhoid)

1.	請比較內痔和外痔症狀的差別
2.	痔瘡發作急性期止痛： 可先( ) (約 3~4 小時)，而後( ) (每日 3~4 次)，以緩解不適。
3.	手術後 ( ) 小時採濕熱敷或溫水坐浴，以促進循環與引流，減輕傷口疼痛與腫脹。

### \*牛刀小試\*

1.	大腸的腫瘤最易發生的部位在(A)升結腸(B)降結腸(C)乙狀結腸(D)直腸
2.	大腸腫瘤的細胞以何種型態最多(A)腺癌(B)上皮癌(C)鱗狀細胞癌(D)肉瘤
3.	大腸的腫瘤很容易經由門靜脈轉移至(A)胃(B)肝(C)脾(D)肺
4.	大腸腫瘤若位於降結腸、乙狀結腸時，較可能出現的症狀包括 1 體重減輕 2 大便有鮮血 3 糞便變細 4 裏急後重感 5 黑便 6 腸阻塞 (A) 1 2 3 4 (B) 2 3 4 5 (C) 2 3 4 6 (D) 1 3 4 6
5.	造瘻口位於何處可解出成形便(A)迴腸(B)升結腸(C)橫結腸(D)降結腸
6.	造瘻部位位於何處可經由訓練達到規律的排便(A)迴腸(B)升結腸(C)橫結腸(D)乙狀結腸
7.	下列何者是結腸造瘻灌洗主要的目的(A)建立規律的排便形態(B)提供營養(C)消除脹氣(D)預防腸阻塞
8.	結腸造瘻灌洗若回流不佳時，下列何種方式無法促進回流(A)輕柔的按摩腹部(B)飲用少量的冰水(C)更換姿勢(D)下來走動
9.	護士在給丁先生做結腸造瘻灌洗，當灌洗液注入約 100C.C. 時，丁先生感到腹部有痙攣及疼痛的情形，此時護士應如何處理？(A)協助丁先生坐在床緣 (B)停止灌洗液的流注 (C)將灌洗導管自腸道移除 (D)將灌洗導管插入腸道更深處
10.	結腸造瘻灌洗最佳的時間為(A)飯後(B)與往常的排便時間配合(C)每天早上(D)任何時間均可
11.	乙狀結腸癌手術前幾天應採何種飲食？(A)低熱量、高渣飲食 (B)低熱量、低渣飲食 (C)高熱量、低渣飲食 (D)高熱量、高渣飲食
12.	腸道手術患者術前給予 Neomycin 之目的為(A)預防手術後傷口感染(B)預防手術時大出血(C)抑制腸內細菌生長(D)協助患者排氣減低腹脹情況
13.	為早期發現直腸癌，建議幾歲開始以後要接受直腸指診(A)35 (B)40 (C)45 (D)50
14.	有造瘻袋的病人，其日常生活的衛教何者不適當(A)最好穿較寬鬆的衣服(B)貼有造瘻袋在身上時不可洗澡(C)引流袋中可放除臭劑如 Banish(D)仍可如往常般參加社交活動
15.	痔瘡切除術後，下列何項措施不當(A)教導服用軟便劑(B)術後 12 小時採冷敷(C)觀察是否有尿瀦留的情形(D)觀察是否有出血現象

## 黃疸 (Jaundice)

1. 是一種症狀，血液中堆積過多( ) (bilirubin)，使鞏膜、皮膚及深層組織變成黃色
2. 溶血性黃疸，又稱為( ) (prehepatic jaundice)。紅血球破壞增加(例如輸血)，使血液中( ) 型膽紅素濃度上升。造成原因：輸血反應、溶血性貧血、重度燒傷及白蛋白結合不全等
3. 肝細胞性黃疸，又稱為( ) (hepatic jaundice)。由肝炎、肝硬化、肝癌等原因引起，使血液中( ) 及( ) 型膽紅素濃度上升
4. 阻塞性黃疸(obstructive jaundice)：又稱為( ) 黃疸(posthepatic jaundice)。因為肝臟腫瘤、結石等造成膽汁流動受阻。會有灰白色便。

## 肝炎(Hepatitis)

病毒性肝炎血清檢查結果所代表的意義

- \* HBsAg：中文 B 型肝炎表面抗原
- \* HBeAg：中文 B 型肝炎 E 抗原 (代表 B 肝傳染力)
- \* Anti-HBc (HBc Ab)：中文 B 型肝炎核心抗體 (濃度很高可能具傳染力性)
- \* Anti-HBs (Hbs Ab)：中文 B 型肝炎表面抗體 (有抵抗力)最後出現
- \* Anti-HBe (Hbe Ab)：中文 B 型肝炎 e 抗體 (代表 B 肝傳染力下降)
- \* HBsAg(+), HbeAg(+): 代表 B 型肝炎 具高度傳染力
- \* HBeAg：若持續出現→會轉變為 CAH 慢性活動性肝炎
- \* Anti-HAV IgM(+)代表 現在正 感染 A 型肝炎
- \* Anti-HAV IgG(+)代表 過去 感染 A 型肝炎

HBsAg(+) Anti-HBs(-)	目前可能遭受感染 若此情形持續六個月以上稱為帶原者
HBsAg(-) Anti-HBs(+)	具有免疫力不須注射任何疫苗或免疫球蛋白
HBsAg(-) Anti-HBs(-)	沒有免疫力，須注射疫苗或免疫球蛋白

\*牛刀小試

1.	下列對不同種類黃疸的相關敘述何者有誤?(A)溶血是引起肝前性黃疸的原因(B)肝性黃疸的病人血中結合型及非結合型膽紅素皆會上升(C)結石引起總膽管阻塞造成的黃疸為肝性黃疸(D)肝前性黃疸的血液中非結合型膽紅素會上升
2.	李先生在輸血後有黃疸的症狀，請問您他可能是那一種黃疸(A)溶血性(B)肝細胞性(C)阻塞性(D)肝後性黃疸
3.	主要經由糞口傳染的肝炎有 1 A 型 2 B 型 3 C 型 4 D 型 5 E 型(A)1 2 (B) 2 3 (C) 3 5 (D) 1 5
4.	主要經由輸血感染的肝炎有 1 A 型 2 B 型 3 C 型 4 D 型 5 E 型(A)1 2 3 (B) 2 3 4 (C) 3 4 5 (D) 1 2 3 4 5
5.	對 B 型肝炎的主動免疫是指：(A)於暴露前給予免疫球蛋白 (B)於暴露前給予 B 型肝炎疫苗 (C)於暴露後給予特異性 B 型肝炎球蛋白 (D)於暴露後給予死的 B 型肝炎病毒疫苗
6.	肝炎的傳染性在何期最強(A)前兆期(B)黃疸前期(C)黃疸期(D)黃疸後期
7.	下列何者並非 B 型肝炎的高危險群(A)15-29 歲及中年人(B)長期接受血液透析者(C)多重性伴侶者(D)醫護人員
8.	若醫護人員不慎被 B 型肝炎患者針頭扎傷，而當時該人員 HBsAg(-)、Anti- HBs(+)，此時除一般處理外，宜注射何種針劑？(A)ISG (B)HBIG(C)肝炎疫苗 (D)不必注射。
9.	黃太太是 B 型肝炎帶原者，你判斷下列何項血清標記才是黃太太的(A) HBsAg (+)、Anti- HBs(+) (B) HBsAg(+)、Anti- HBs(+) (C) HBsAg(+)、Anti- HBs(-) (D) HBsAg(-)、Anti- HBs(-)
10.	急性肝炎若是因輸血所引起的，以何型最多(A) A 型 (B) B 型 (C) C 型 (D) D 型
11.	下列何項衛教不適合肝炎的病人(A)鼓勵多休息(B)補充 Vit B 及 K (C)飲食採高蛋白、高醣、高脂肪(D)以少量多餐的方式較適宜
12.	D 型肝炎病毒是藉著下列何種病毒之助，才能轉變為可感染人類之病毒(A)A 型肝炎病毒(B)B 型肝炎病毒(C)C 型肝炎病毒(D)D 型肝炎病毒
13.	感染 A 型肝炎病人出現下列何種抗體時，代表產生終身免疫力？(A)anti-HAV IgA (B)anti-HAV IgE (C)anti-HAV IgG (D)anti-HAV IgM。
14.	一個人感染 B 型肝炎病毒後，HBsAg 在體內存在多久，體內一直不產生 Anti-HBs 時，此人即為帶原者：(A)一個月 (B)三個月 (C)六個月 (D)一年。
15.	王太太為 B 型肝炎帶原者下列的衛教何者不正確(A)牙刷可與先生共用(B)生產後仍鼓勵餵母乳(C)定期返院抽血檢查(D)碗筷應單獨使用一份

## 肝硬化 (Liver Cirrhosis)

1.	過度飲酒及( )肝炎病毒感染是導致肝硬化最常見的導因
2.	何種肝硬化和酗酒有相關又稱為雷氏肝硬化( )
3.	肝硬化的嚴重度分級早期由 Child-Turcotte 提出，經 Pugh 等修訂後，稱為 Child-Pugh 分級，指標項目有那五項 ( )
4.	肝硬化導致腹水的原因有那三個
5.	肝硬化因為何種原因會導致臉和腹部表面的小血管擴張，形成紅紫色像蜘蛛網般的細絲，稱為蜘蛛狀血管瘤 (spider angioma) ?
6.	肝性腦病變 (Hepatic Encephalopathy) 又稱為肝昏迷 (hepatic coma) 通常出現於肝硬化末期，因肝臟細胞無法將( )的代謝產物—( )分解成尿素排出，導致過多的氮積存在血液而進入腦部，造成腦神經受損。
7.	食道靜脈曲張藥物治療的作用分別是 vasopressin : somatostatin 及 octreotide (Sandostatin) : propranolol (Inderal) :
8.	嚴重腹水，且血中白蛋白過低 (< 2.5 g/dL) 時，會將利尿劑與白蛋白合併使用，可先給予新鮮冷凍血漿 (FFP) 或( )，來增加膠質滲透壓，之後再給予( ) 加速液體排出
9.	腹腔放液術執行時採( )姿，引流速度不可過快，每次約 2 ~ 3 公升；若量過多或速度過快，會使腹腔內壓力迅速下降，導致血管擴張、低血鈉、( ) 休克的情形產生。
10.	肝性腦病變 (肝昏迷) 的飲食，急性期禁止攝入大量( )；恢復期可採用 ( )飲食 (每公斤體重 1 ~ 1.5 g/day)，以減少腸道製造( )的量；
11.	肝性腦病變 (肝昏迷) 下列藥物治療的作用 Lactulose : neomycin :

\*牛刀小試\*

1.	長期酗酒的人易罹患何種肝硬化(A)心源性肝硬化(B)膽源性肝硬化(C)壞死後肝硬化(D)雷氏肝硬化
2.	下列食道靜脈曲張病人的衛教何者不正確(A)避免飲酒(B)多吃全麥及雜糧麵包(C)避免舉重物(D)避免咳嗽
3.	肝昏迷的病人是因為血中何種濃度太高所致(A)NH <sub>3</sub> (B)urea (C)BUN (D)Creatinine
4.	肝硬化嚴重度分級的指標項目包含 1 白蛋白 2 膽紅素 3 腹水 4 凝血酶原時間 5 肝性腦病變 6SGOT、SGPT (A)1234 (B)2345 (C)3456 (D)12345
5.	下列肝昏迷第二期時所出現的徵象，何者不正確(A)失去定向力(B)意識混亂(C)Babinski's sign (+) (D)肌肉不穩定(肝性撲動)
6.	下列對肝硬化病人蜘蛛樣血管瘤的相關敘述何者為非(A)由於雌性素量減少所致(B)是小血管擴張的結果(C)會出現於前胸、顏面、手臂(D)由於雌性素代謝降低所致
7.	肝硬化病人服用 Neomycin 的目的為(A)消炎(B)減少腸內細菌繁殖(C)促進蛋白質分解(D)減低腸胃道感染
8.	腹水的病患在施行腹腔放液術時，何項措施不當(A)協助平躺以減少體力耗損(B)引流總量不超過 2-3 公升(C)引流速度太快易至休克(D)放液前後須測量體重及腹圍
9.	腹水的病人每日水份攝取限制量為(A)600cc(B)1000cc(C)1500cc(D)2000cc
10.	使用 S-B tube 時，何項措施並不正確(A)給予平躺姿勢較佳(B) S-B tube 應 8-12hrs 間歇放氣 5 min(C)床頭應備剪刀(D)胃球內應充氣 150 -200 cc 的空氣
11.	下列何項藥物可有效降低門脈壓力，適用於預防靜脈曲張出血(A)Vasopressin (B)Somatostatin (C) Propranolol (D)Nitroglycerin
12.	肝硬化病人有潛在性損傷的危險，下列何項措施並不適當(A)注射時選用較細的針頭(B)使用軟毛牙刷刷牙(C)絕對臥床休息減少意外發生(D)避免增加腹壓的活動
13.	肝硬化病人服用 Lactulose 時的相關敘述何者為非(A)降低腸道 PH 值(B)會有解軟便的現象(C)只能以口服的方式給藥(D) 阻礙氮的吸收及促進排氮。
14.	有關 Sengstaken-Blakemore tube (S-B 管) 的敘述，何者為非？(A)將食道球充氣至 20~40 mmHg (B)確定位置後，將胃球以空針注入 150~200 c.c. 空氣以固定位置 (C)食道球一旦充氣後，不可放氣以避免效果降低 (D)突然的背部疼痛，可能為食道破裂
15.	為控制肝硬化病人腹水形成的處理措施，下列何者錯誤(A)服用 Aldactone 有助鈉、鉀離子及水分的排除(B)腹腔放液術短時間內不宜重覆使用以免蛋白質耗損過多(C)每日限制水分攝入少於 1500 cc(D)低鈉飲食可減少水分滯留

## 膽囊炎(Cholecystitis)、膽結石(Cholelithiasis)

1.	造成膽結石的 4F 是那些請寫出中、英文?
2.	請解釋何謂墨菲氏徵象(Murphy' s sign) ?
3.	膽囊炎疼痛時的止痛劑可以使用( )來緩解膽道痙攣痛。避免使用( )，以免使歐狄氏括約肌痙攣加劇
4.	膽囊炎使用 propantheline bromide(Pro-Banthine)的目的為( )
5.	膽囊切除術(cholecystectomy)術後會放置T型管，目的為( )
6.	<p>膽囊切除術(cholecystectomy)術後，建議</p> <p>*採( )飲食至少 4~6 星期，然後依耐受量逐漸增加脂肪含量，最後可回復成普通飲食。</p> <p>*術後( )星期內應避免提拿重物。</p> <p>*出現膽道再度阻塞的徵象時應儘速就醫，如( )等。</p>
7.	膽結石原因之一為膽汁組成改變：主要是膽固醇、膽鹽、鈣等的平衡狀態遭到改變。主要是( )增加，( )減少所致。
8.	腹腔鏡膽囊切除術(laparoscopic cholecystectomy):通常用於( )膽囊炎的治疗。優點是安全、傷口較小、疼痛較輕、恢復期及住院日期較短。

### \*牛刀小試\*

1.	以下何種結石是最常見的型態(A)膽固醇結石(B)鈣結石(C)色素結石(D)混合型結石
2.	膽囊炎與膽結石是互有相關的，下列相關敘述何者有誤(A)急性膽囊炎的主因為膽結石(B)男性罹病率是女性的 3-4 倍(C)肥胖是一大誘因(D)膽囊炎會促進膽結石發生
3.	病患接受手術治療後放置 T 管引流，下列護理措施何者最正確？(A)引流量逐日增加是正常的 (B)盡早採用高脂肪食物，以促進膽囊功能恢復 (C)T 管不通時可以進行灌洗，以保持通暢(D)維持半坐臥休息，保持引流系統低於膽囊位置。
4.	膽囊切除術後須放置 T 型管，下列相關敘述何者有誤(A)上端通往肝管(B)下端通往十二指腸(C)目的在維持總膽管通暢及引流膽汁(D)放置十天後即可拔除
5.	T 型管引流量若突然銳減，且病人有腹部疼的主訴，你判斷可能是下列何種情形(A)膽汁外漏(B)引流管阻塞(C)感染(D)A+B
6.	關於膽結石病因的相關敘述，何者有誤(A)膽囊排空速率減緩所致(B)感染後使沈澱物增加所致(C)膽汁鬱積(D)膽汁中膽鹽量過多所致
7.	下列對於腹腔鏡膽囊切除術的相關敘述何者有誤(A)腹部有 4 個小切口(B)須注入二氧化碳避免腹壁沾黏(C)可縮短住院日數且可早期下床(D)通常用於急性膽囊炎
8.	最能有效診斷結石的方法為(A)x-ray(B) echo(C)C/T(D)biopsy

### 急性胰臟炎(Acute Pancreatitis)

1.	是指胰臟受到自行分泌之酵素的傷害，稱為( )，好發於中年，且男性較女性多，男性以酗酒，女性以膽結石為主要促發因子。
2.	腹痛為主要症狀，位於( ) 或上腹中央急性發作的嚴重疼痛，會輻射到背部，為深而持續的疼痛，劍突下有回縮痛。
3.	請解釋急性胰臟炎出血時會有的二個徵象 透納氏徵象(Turner' s sign) : 庫倫徵象(Cullen' s sign) :
4.	合併症 強直性痙攣：( ) 離子與壞死胰臟表面的脂肪結合而使血鈣濃度( ) 所致。 高血糖：胰臟小島細胞受損，釋放( ) ，但( ) 分泌卻減少，而造成高血糖。
5.	診斷檢查 *較常用的指標--( ) (amylase)：急速上升(> 200 U/dl)，24 小時後達到最高峰，然後迅速下降，48~72 小時回復正常 *最正確的指標--( ) (lipase)：會隨澱粉酶上升而升高，但下降的速率較澱粉酶慢，約持續 10 天(正常值 0~0.5 U/dl)。
6.	治療 *止痛劑：給予( ) 使平滑肌鬆弛；避免給予( ) ，以免引起歐迪氏括約肌(Oddi shincter)痙攣。 *急性期( )：由全靜脈高營養療法(TPN)供給營養( )，直到疼痛緩解及有腸蠕動。 *插鼻胃管行抽吸引流，的目的 ( )

#### \*牛刀小試\*

1.	有關急性胰臟炎病患的抽血檢查結果，下列何者錯誤？(A)血清澱粉酶升高 (B)血清解脂酶下降 (C)血清鈣下降 (D)血清葡萄糖升高。
2.	有關急性胰臟炎病患之護理措施，下列何者錯誤？(A)低血糖的預防 (B)腹痛未改善前不宜進食 (C)應限制酒、茶及咖啡的攝取 (D)留心嚴重之出血反應。
3.	引起胰臟炎最主要的原因為(A)酗酒(B)膽結石(C)腹部鈍傷(D)藥物
4.	胰臟炎最主要的病理機轉為(A)胰酵素製造與分泌(B)胰管阻塞(C)自體消化(D)胰蛋白每活性被抑制
5.	下列何者並非胰臟炎的合併症(A)高血糖(B)高血鈣(C)胰臟假囊腫(D)成人呼吸窘迫症候群
6.	有關急性胰臟炎病患的居家飲食指導，下列何者正確？(A)高醣、高脂肪、高蛋白飲食 (B)高醣、高脂肪、低蛋白飲食 (C)低醣、低脂肪、低蛋白飲食 (D)高醣、低脂肪、低蛋白飲食。

