

孩子「罵罵號」怎麼辦？

兒童腹痛



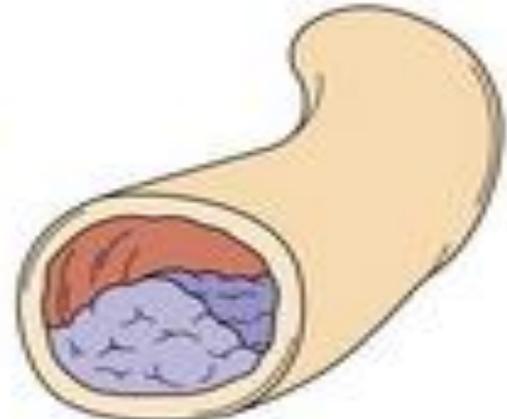
陳寶如 老師



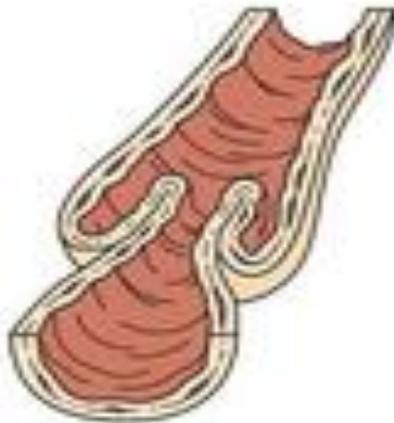
A 肠粘连



B 嵌顿性疝



C 肿瘤



D 肠套叠



E 肠扭转

觀察兒童腹痛 有跡可循

- 奶量
- 活動力
- 排泄物
- 哭鬧頻率
- 上吐下瀉
- 發燒
- 食物過敏

小兒脹氣

- 哪些脹氣不是病？（生理性）
- 哪些脹氣是病？（病態性）
- 哪種情況要急送醫院？

	外觀	哭鬧程度	喝奶狀況	體重
生理脹氣	有彈性	可安撫	短暫溢奶	不影響成長
病態脹氣	硬 青筋	難安撫	嚴重持續吐奶(膽汁)	肚子變大 體重減輕

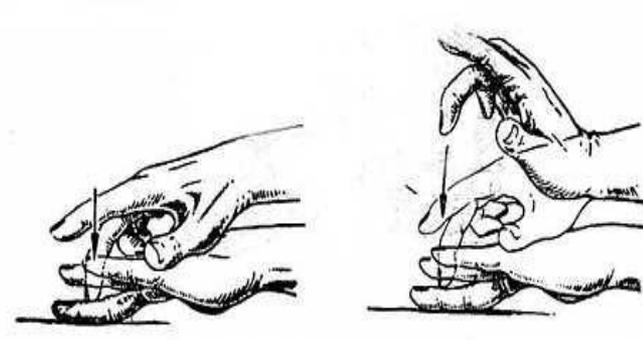
疼痛評估六大部位

- 從頭到腳評估
- 從最痛部位開始評估
- 「肚子痛痛！」

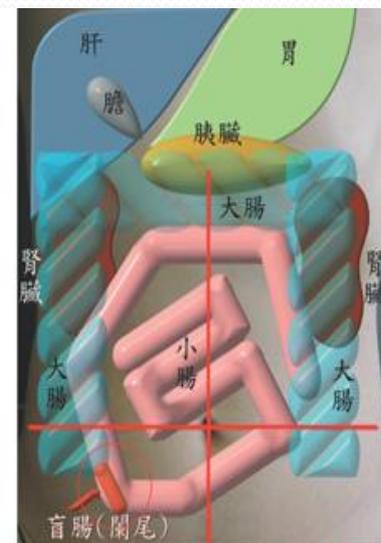


兒童腹部身體評估

- 問診
- 視
- 聽
- 叩
- 觸



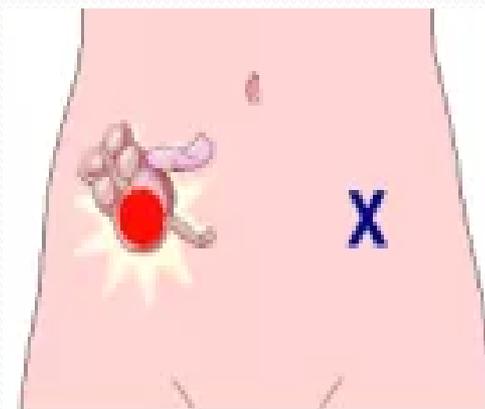
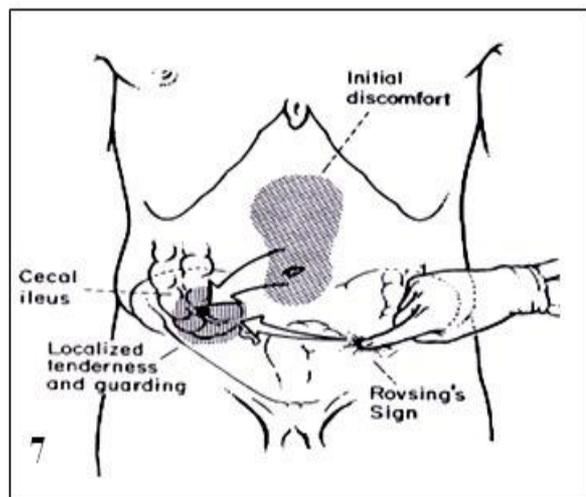
肚子以肚臍分成四個象限



肚子裡的器官示意圖

兒童腹部身體評估

- 羅氏徵象(Rovsing signs)
- 觀察病童面部表情，以獲得更完整的訊息，並隨時安撫。



兒童腹部身體評估

- Abdomen PE 教學影片

兒童疼痛評估--影響疼痛反應的因素

- 文化背景
- 發展程度
- 父母的態度
- 住院前的衛教
- 分離的焦慮感
- 止痛劑
- 護理人員的態度
- 性別
- 患童本身的影響因素

兒童疼痛評估—確認疼痛的過程

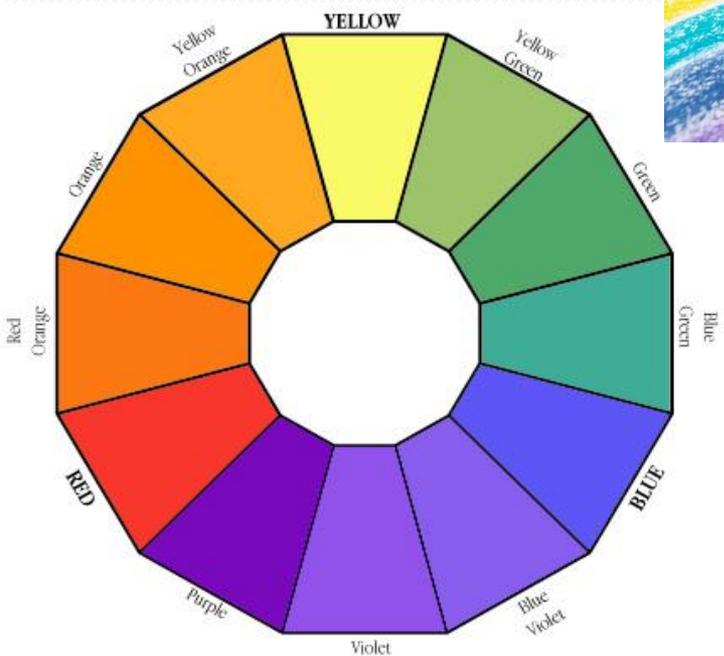
先從疼痛評估開始

- 疼痛經驗史之評估
- 行為觀察評估
- 生理評估
- 兒童自我報告疼痛量表

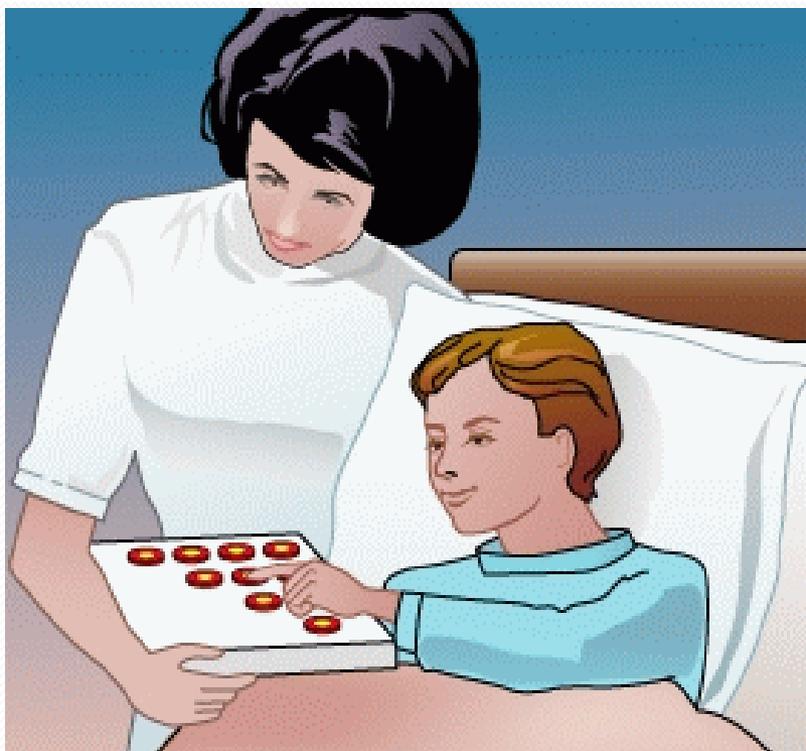
兒童疼痛評估--杯子量表



兒童疼痛評估--顏色量表

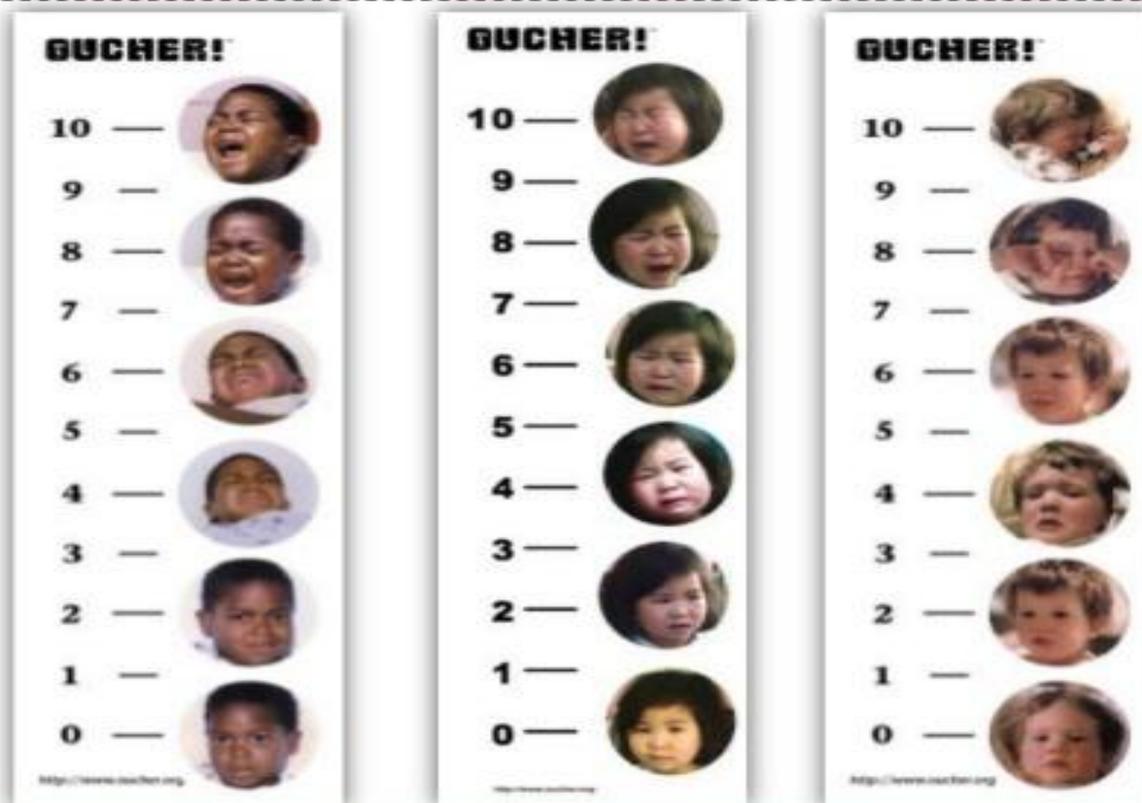


兒童疼痛評估--籌碼片量表

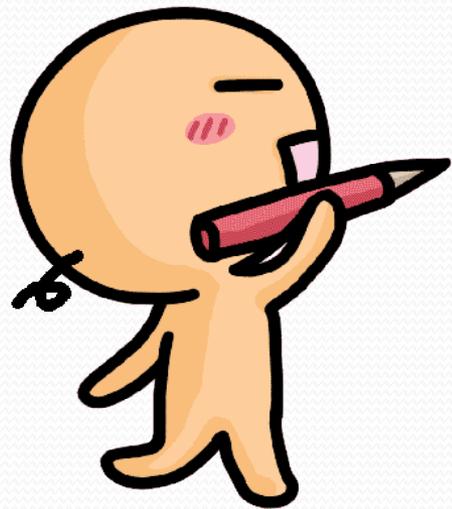
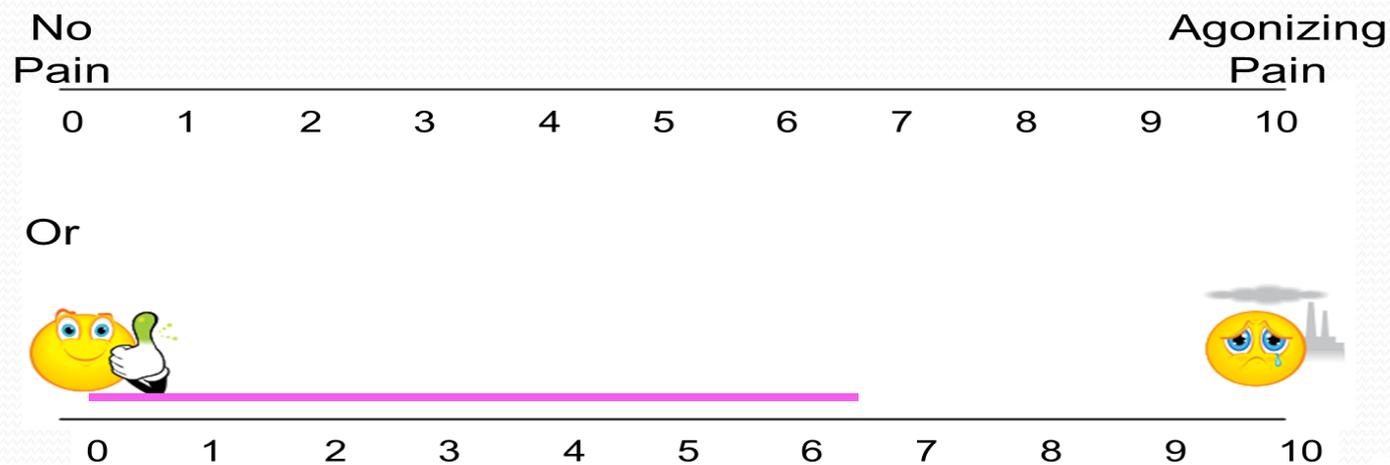


兒童疼痛評估--表情量表

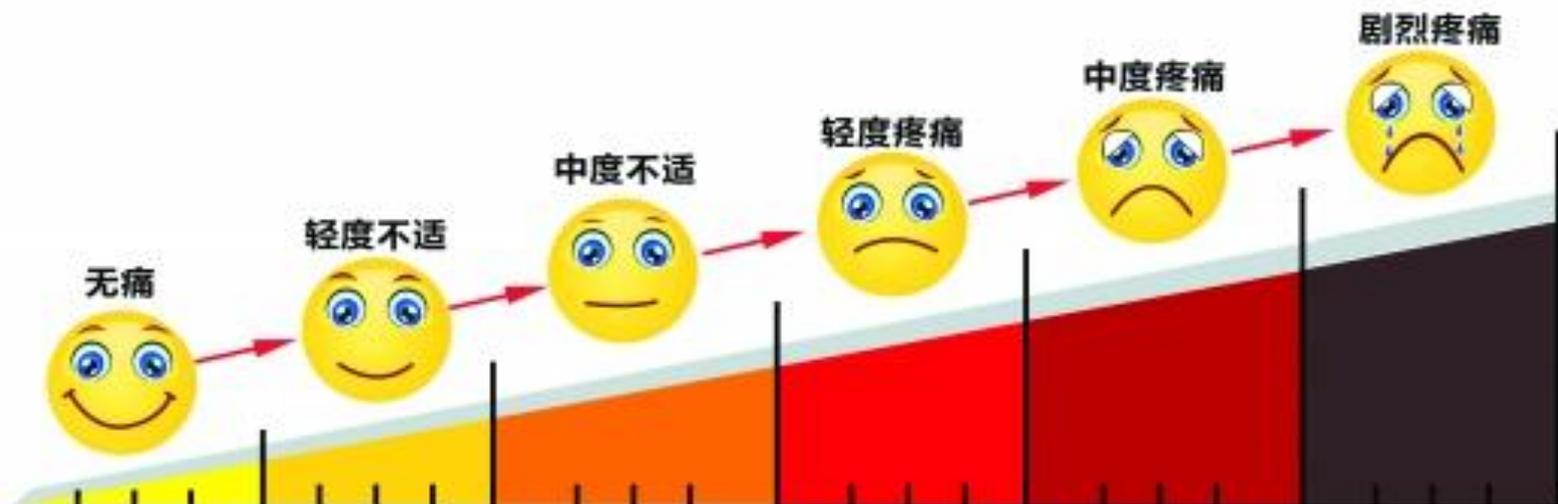
Examples of the OUCHER Scale



兒童疼痛評估—視覺類比量表



兒童疼痛評估—臉譜量表



无 痛



有 点 痛



轻 微 疼 痛



疼 痛 明 显

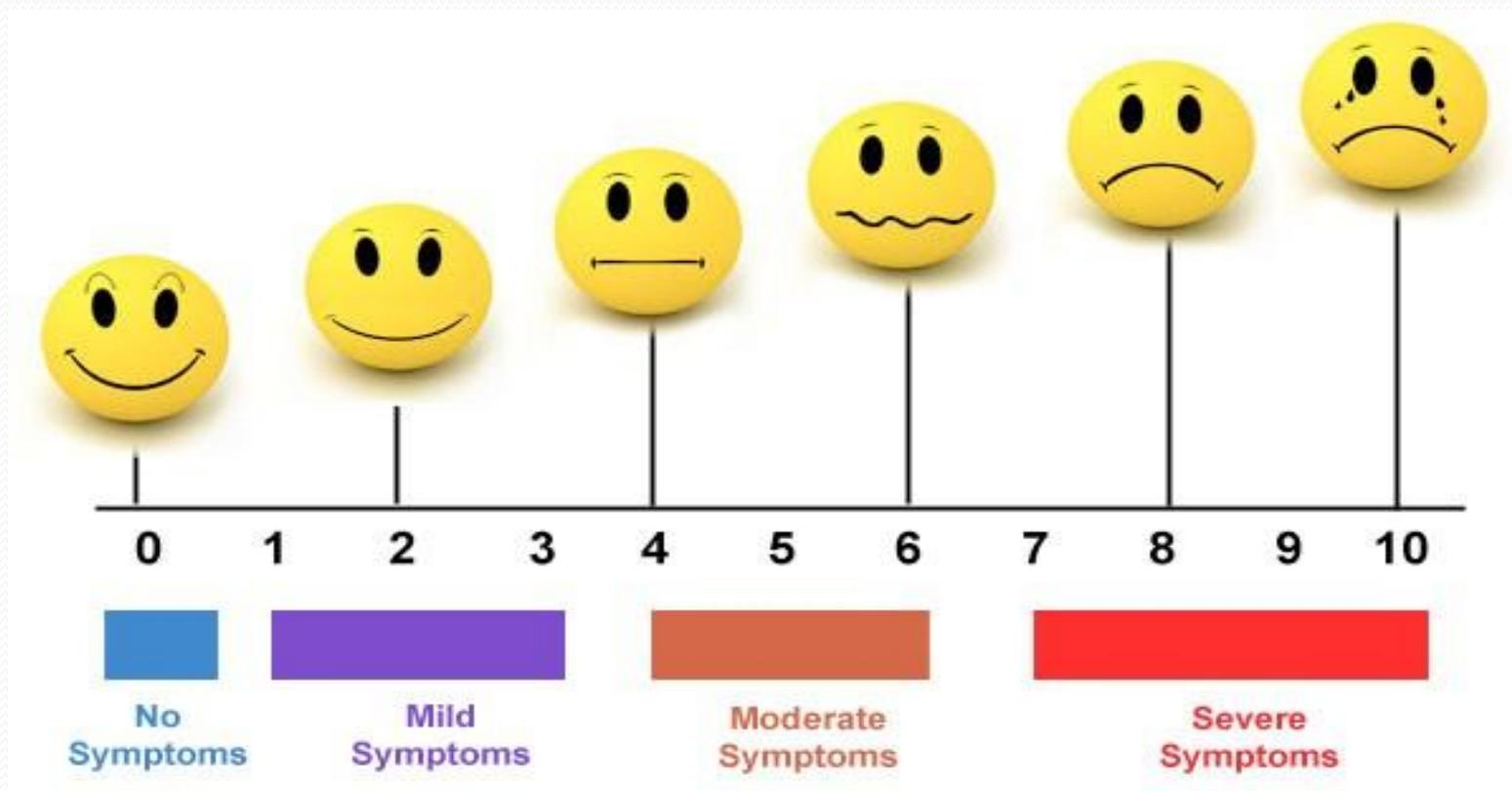


疼 痛 严 重



剧 烈 痛

兒童疼痛評估—臉譜量表



兒童疼痛評估—臉譜量表



兒童疼痛評估—10公分量表



兒童疼痛評估－疼痛經驗史之評估指引

詢問父母親

- 請您談一談您小孩過去曾經有過的疼痛經驗？
- 您的小孩通常對疼痛有什麼反應？
- 當您的小孩感覺痛的時候，他會不會告訴您？
- 通常痛到什麼程度，您的小孩才會告訴您？
- 您知道您的小孩哪個時候開始痛嗎？
- 當您的小孩有痛的時候，您都怎麼處理？
- (承上題) 這樣處理，您小孩疼痛的情形是否有改善？
- 當您的小孩有痛的時候，您的小孩自己都怎麼處理？
- 哪一種減輕疼痛的方法對您的小孩最有效？
- 還有沒有任何有關您的小孩的疼痛情形的訊息您想告訴我？
(如果有，請讓父母親描述。)

兒童疼痛評估—疼痛經驗史之評估指引

詢問病童

- 你怎麼知道其他小朋友現在在痛？
- 請告訴我你以前曾經有過的疼痛經驗？
- 當你感到痛的時候，你都怎麼辦？
- 當你感到痛的時候，你會不會告訴別人？
- 你希望別人怎麼處理你的疼痛？
- 你不希望別人怎麼處理你的疼痛？
- 哪種方法最能減輕你的疼痛？
- 你喜歡用那一種方法減輕你的疼痛？為什麼？
- 還有沒有什麼有關你的疼痛情形的訊息您想告訴我？（如果有，請讓病童描述。）

兒童疼痛評估—行為觀察評估 (1-6歲)

FLACC 量表	評分		
	0	1	2
<u>F</u> ACE (面部表情)	無異常表情或微笑	偶而面露痛苦或皺眉、沉默、冷漠	持續面露痛苦或皺眉、下巴顫抖、緊閉嘴唇
<u>L</u> EGS (雙腳)	姿勢正常或放鬆	無法放鬆、不時移動、緊繃	蹴踢、屈腿
<u>A</u> CTIVITY (活力)	安靜平躺、姿勢正確、活動自如	扭動、轉體、緊繃	軀體如弓、僵硬或抽動
<u>C</u> RY (哭泣)	清醒不哭、安睡	呻吟或啜泣、偶有哭訴	持續哭泣、尖叫、哭訴頻繁
<u>C</u> ONSOLABILITY (撫慰)	安穩、放鬆	撫觸、擁抱或言語可安撫	無法安撫

FLACC 是透過觀察行為來評估無法言語表達疼痛者的疼痛指標。

用法：

1. 評估受評者五個分項的分數
2. 將五分項分數相加
3. 紀錄總分：總分 0 = 無疼痛；1-3 = 輕度疼痛；4-6 = 中度疼痛；7-10 = 嚴重疼痛。

at C.S. Mott Children's Hospital University of Michigan Medical Center, Ann Arbor, MI.

Table: FLACC scale

兒童疼痛評估—行為觀察評估 (0-1歲)

項目	評分標準	分數
臉部表情	放鬆	<input type="checkbox"/> 0 分
	皺眉	<input type="checkbox"/> 1 分
哭泣程度	無哭泣	<input type="checkbox"/> 0 分
	嗚咽	<input type="checkbox"/> 1 分
	強而有力的哭聲	<input type="checkbox"/> 2 分
呼吸型態	平順	<input type="checkbox"/> 0 分
	呼吸型態改變	<input type="checkbox"/> 1 分
手臂姿勢	放鬆	<input type="checkbox"/> 0 分
	屈曲	<input type="checkbox"/> 1 分
腳步姿勢	放鬆	<input type="checkbox"/> 0 分
	屈曲或伸張	<input type="checkbox"/> 1 分
清醒狀態	睡覺或清醒	<input type="checkbox"/> 0 分
	哭鬧或尖叫	<input type="checkbox"/> 1 分
<input type="checkbox"/> : 疼痛指數: _____ 分		<input type="checkbox"/> : 疼痛部位: _____

Table: Neonatal Infants Pain Scale

兒童疼痛評估—生理評估

- 呼吸速率、型態
- 心跳速率
- 體溫
- 血壓
- 疼痛評估

兒童疼痛處置—改變認知行為

- 父母親的安撫
- 放鬆療法
- 想像
- 冥想
- 轉移注意力
- 閱讀
- 音樂療法
- 說故事
- 玩遊戲

兒童疼痛處置—非藥物的身體處置

- 按摩
- 指壓
- 冷熱運用
- 漸進性活動

寶寶腹部按摩六步驟

