

預防牙周病-

拒絕老掉牙



地點：楊梅仁愛之家

衛教者：新生醫專全體同學

指導老師：吳雪菁老師




同學介紹



主持人：


美如、昱德



演員：

采潔、柏皓

泓村、玉綺



遊戲主持人：

志銓、郁宣



電腦投影：

雅璿、佩珊



攝影：

蕙嫻、蘊庭



幕後：

慧玲、玫心、惠姿

妍純、譚璋



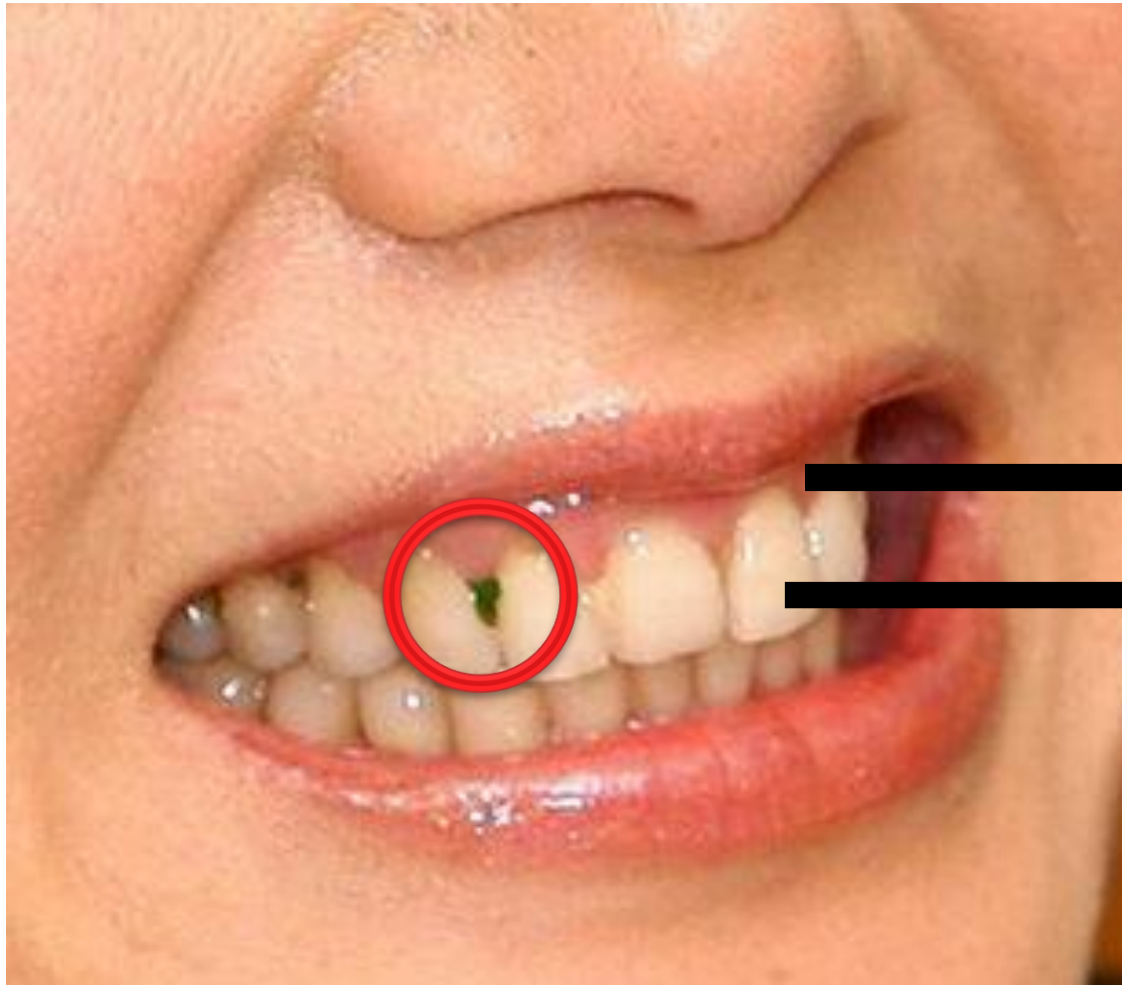
小劇場







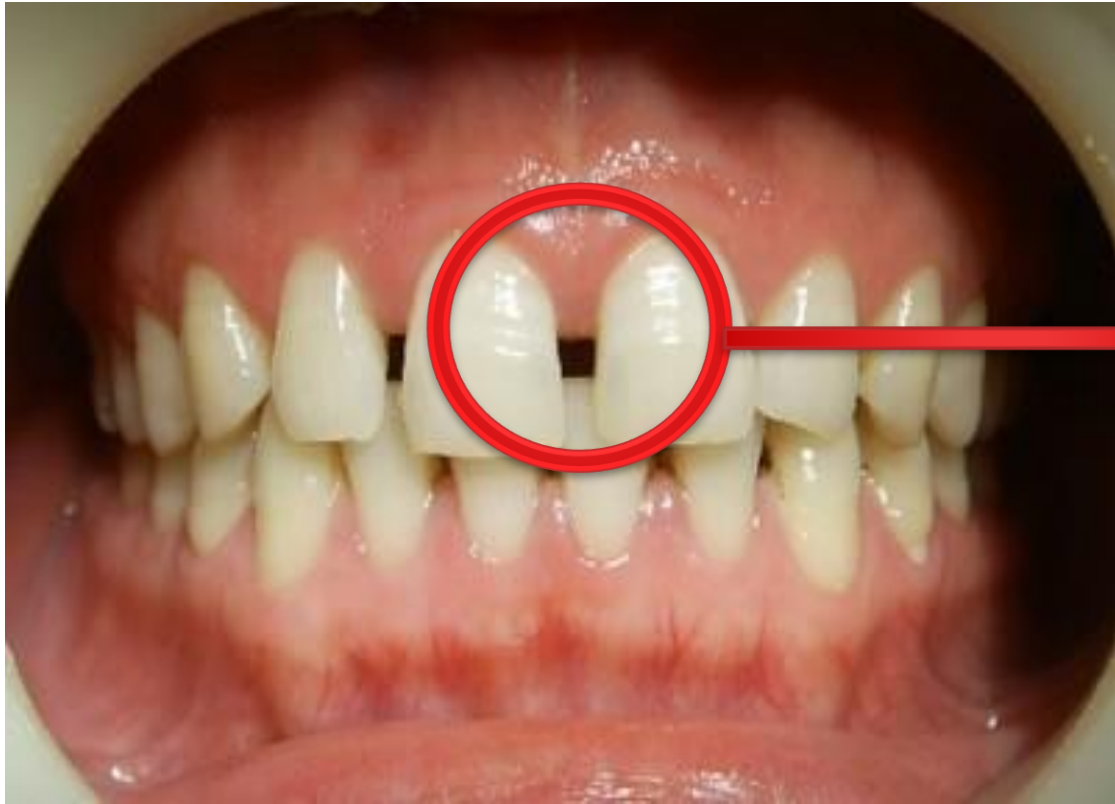
牙周病第一階段



牙齦

牙齒

牙周病第二階段



牙縫變大

牙周病第三階段



牙齦萎縮

膿包

牙周病第四階段



牙齦膿包

牙縫變大

牙齒脫落



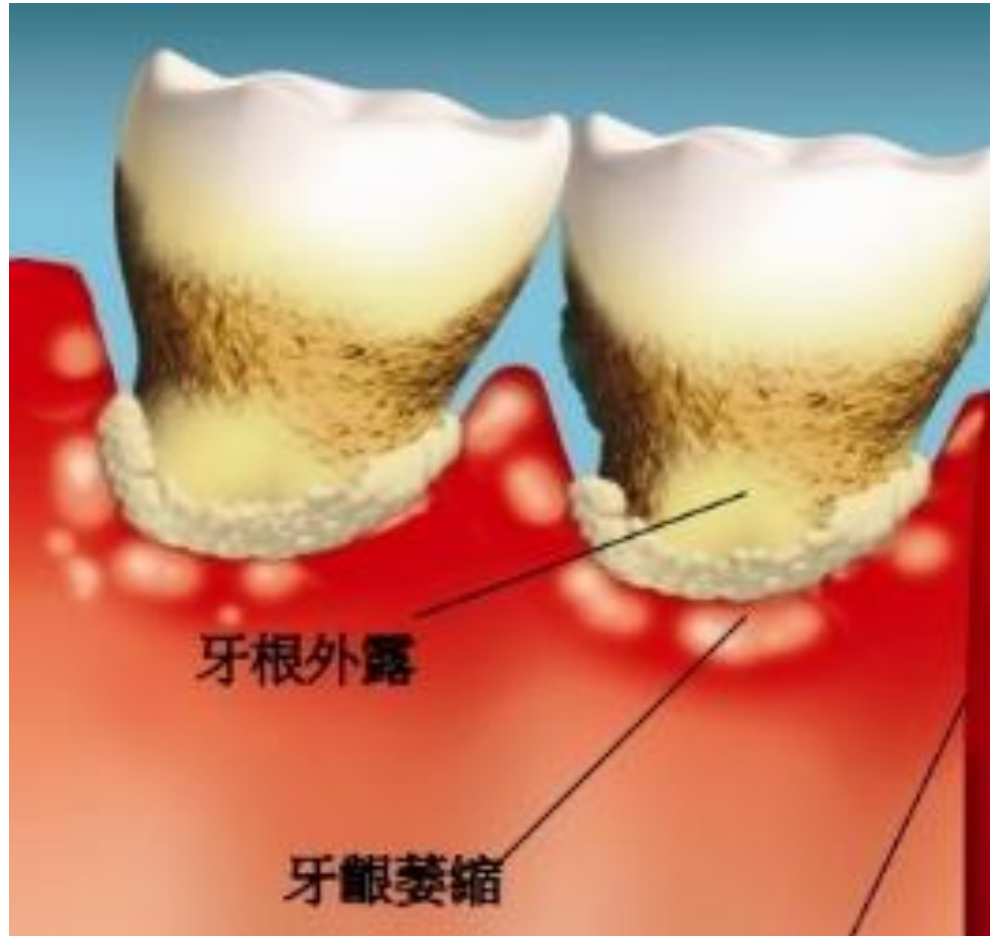


小劇場結束

牙周病—原因

口腔衛生欠佳

牙周病—成因及發展(1)



細菌積聚在牙齒邊緣，刺激牙齦造成發炎

牙周病－成因及發展(2)



牙齦與牙齒根部分離
容易讓食物殘渣、細菌堆積

牙周病—成因及發展(3)



牙齦邊緣可能有膿液滲出

牙周病—成因及發展(4)

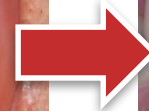


牙齦慢慢萎縮，部分牙根外露

牙周病—成因及發展(5)



增加患牙齒脫落的機會



搶答時間

請問

為什麼會造成牙周病呢？

因為刷牙沒刷乾淨

牙周病一症狀

- 牙齒鬆動
- 牙周溢膿
- 牙齦出血
- 口臭
- 咬合方式改變
- 牙齒看起來變長

牙周病引發什麼後果


- 咀嚼食物困難
- 牙齒敏感

搶答時間

請問

牙周病會有甚麼症狀呢？

牙齒鬆動、溢膿、出血、
口臭、咬合改變、牙齒
變長的情形



爺爺奶奶們願意
一起維持牙齒的清潔嗎？

牙周病－預防（1）

保持口腔衛生

- 選擇**軟毛小牙刷**，定期更換
- 刷牙之方法：刷毛與牙齒呈45度，水平來回移動，一次刷兩到三顆牙齒，重複10~15下。
- 輔以**牙線**幫忙清潔
- **飯後睡前要刷牙**

牙周病－預防（2）

- 每半年至一年做一次口腔清潔（洗牙）
- 積極治療全身性疾病並按時服藥
- 飲食營養均衡
- 可做牙齦按摩

牙齦按摩

建議一天至少一次

步驟1：食指輕輕按壓住牙齒與牙齦的交界

線，小幅度橫向刷動。以感到舒服的力道，

每處刷動10～15秒。

牙齦按摩

步驟2：由後往前（從白齒向門牙中央），

手指大幅滑動，重複3~5次。

牙齦按摩

步驟3：下方牙齦由**下到上**畫半圈按摩，

上面的牙齦則是由**上到下**畫半圈



競賽遊戲



打掉牙周病!!!




牙齒保衛戰!!!



1. 請說出一項引起牙周病的原因



2. 說出一項牙周病的症狀



3. 說出一項防牙周病的方法



4. 正確執行牙齦按摩的步驟

5. 下列那一項不是牙周病的症狀？

① 牙齒變色


② 牙齦萎縮



6. 下列哪一個不是牙周病的預防方法？

① 定期口腔健康檢查

② 降低自己的免疫力



7. 如何正確選擇牙刷，下列何者不是？

① 廣告牙醫保證的牙刷

② 刷毛不可以太硬